

grannar

VINTER 2022

För dig som bor med Karlskronahem

Roligt
julquiz!

SID 14

SID 10

*Bullar bidrar
till grannsjämjan*

Rörelseglädje SID 4
på Kulan

Innehåll

- 3 Min passion
- 4 Full fart på Kulan
- 6 Välkommen
- 7 Smartare elförbrukning
- 8 Nytt kundforum för bättre service
- 9 Ge lite extra omtanke
- 10 Conny fick mer tid till sina intressen
- 12 Nya Karlskronahem
- 14 Tid för trender
Fira in julen
- 16 Förhindra stopp i avlopp
- 17 Värde i vardagen
- 18 En mer rättvis bostadskö
- 19 Entré entreprenör
Fräscha frisyrier i Lyckeby



Julkul med smått och gott.



Gott om fritid i hyresrätten.

grannar

Ansvarig utgivare: Rasmus Rasmussen. Produktion: infab.nu. Skribent: Sarah Bruze. Foto: Andreas Blomlöf m fl. Tryckeri: Grannar trycks i 3 500 ex av Mixi Print AB.

Min passion

Vanessa Hampel Ferman har alltid haft hundar i sitt liv. Som liten var hon ofta på sin mormors kennel och hennes familj har genom åren adopterat flera hundar.

– Jag älskar hundar. De ger så mycket energi och det finns ingen annan varelse som är så lojal, berättar hon.

När Vanessas egen hund gick bort började hon passa andras hundar. Så småningom vill hon skaffa en egen hund igen, men just nu känner hon sig nöjd med att vara hundvakt.

– Det är ett ganska stort ansvar att ha en egen hund och det kan vara svårt att få ihop det när man jobbar. Nu hjälper hon till att ta hand om Zune, en American Bully. Hon förklarar att det i dag finns många fördomar mot den typen av hundar, på samma sätt som det tidigare fanns mot schäfrar.

– Det är inte hundarnas fel. Ofta har de hamnat i fel händer eller avlats på för hårt. Det är jätteviktigt att läsa på om en ras innan man skaffar hund, så att den matchar det liv man vill leva. Sedan tycker jag att man ska ta hand om de hundar som finns. Man behöver inte köpa en valp när det finns så många hundar därute som behöver hjälp.

Vanessa kan inte tänka sig ett liv utan hund. Hon tycker om att gå långa skogs promenader och sällskapet som hundarna erbjuder.

– Det är något speciellt med att komma hem och mötas av en glad hund i dörren.

Vanessa Hampel Ferman have always had dogs in her life. Since her own dog passed away, she has been looking after an American Bully named Zune, when his owner is at work.



Vanessa Hampel Ferman

HYRESGÄST HOS KARLSKRONAHEN

”

Det finns ingen annan varelse som är så lojal



Så hjälper vi varandra



Hej! Nu börjar julen närma sig och för att undvika onödiga avbrott från helgfirandet, finns det mycket du kan göra. Tänk på att inte hälla matfett i vasken, handfatet eller toalettstolen. Det kan orsaka stopp i ditt eget avlopp och i stammarna, vilket drabbar även andra hyresgäster. Felanmäl också droppande kranar så snart som möjligt. Det drar både mycket vatten och kan läcka ner under diskbänken med risk för vattenskador.

Genom att vi får reda på brister och fel i tid kan vi åtgärda felen innan skadorna blir stora och kostsamma. Fler tips om saker du kan göra själv hittar du på sidan 16. Hjälp oss att hjälpa dig – så hjälper vi varandra!

JIMMY HULTIN
VVS-REPARATÖR

Full aktivitet

på Kulan i Kungsmarken

Rörelse, glädje och gemenskap. Sedan den nya aktivitetsplatsen Kulan i Kungsmarken invigdes har organisationen En Frisk Generation anordnat aktiviteter för barn och vuxna. Två gånger i veckan träffas de för att göra rörelselekar, utmaningar, lösa kluringar och tillsammans utforska vad hälsa egentligen är.

Det hejas och skrattas när barn och vuxna tar sig an dagens aktivitet. Även om målgruppen är vuxna och barn i åldrarna fem till tolv år, får alla som vill vara med. Det krävs ingen föranmälan, utan är bara att dyka upp.

– Vi vill inte att det här ska vara knutet till en geografisk plats, utan något för hela Karlskrona. Att föräldrarna också är med ger en positiv effekt på barnen. De blir förebilder och hjälper barnen att bygga självförtroende och trygghet. Här är det inte "mitt och ditt barn", utan alla hjälps åt att ta hand om "våra barn", säger Oscar Salazar Aros, projektledare på En Frisk Generation.

En mer jämlik hälsa för alla

Organisationen startade 2011 med målet att skapa en aktiv fritid för hela familjen och bidra till en mer jämlik hälsa. Det gör de genom att anordna aktiviteter för familjer, samtala om hälsa i alla dess former, och uppmuntra föräldrar att stötta varandra. Alla som deltar bjuds på frukt och det kommer även att anordnas grillning framöver.

– Det här handlar inte om idrott där målet är att vinna, utan vi uppmuntrar rörelseglädje. Genom att skapa rörelseglädje kan vi få en mer jämlik hälsa. Oavsett vem du är eller var du bor så har du rätt till en bra fysisk, psykisk och social hälsa, berättar Oscar.

Populära aktiviteter

En populär aktivitet är dragkamp. Inte heller där handlar det om att vinna, utan om att resa sig upp igen och fortsätta dra. Energin är i topp när barnen ska dra mot de vuxna.

– Tanken är hela tiden att vi ska ha roligt och må bra tillsammans. Uppslutningen här på Kulan har varit fantastisk. Ofta är det 20 personer som kommer, ibland upp till 40 personer, säger Oscar.

Två av deltagarna är Ahmad Shahir Madadyar och Arash Arash. De är glada över uppfräschningen av Kulan, där det bland annat finns fotbollsplan, lekplats, en scen, grillplatser och andra ytor för hela familjen.

– Nu finns det många fina lekplatser och fotbollsplaner, säger Ahmad och får medhåll av Arash:

– Det är jätteroligt!

Samarbete för hållbart resultat

Den tidigare aktivitetsplanen fick ett rejält ansiktslyft under sommaren och invigdes den 24 september. Uppfräschningen gjordes i samarbete mellan Karlskronahem, Victoriahem, Karlskrona kommun och Hyresgästföreningen. Nu kommer Karlskronahem, Victoriahem och kommunen ta ett gemensamt ansvar för aktivitetsplanens skötsel och underhåll.

– Nu har vi En Frisk Generation som arrangerar aktiviteter, sedan kommer vi att tillsammans med Victoriahem också ha lovaktiviteter. Vi hoppas att det blir en plats för hela familjen som skapar gemenskap, både i området och med andra som kommer hit, säger Rasmus Rasmussen, vd för Karlskronahem.

ENGLISH SUMMARY Kulan in Kungsmarken has been renovated with new playgrounds and other places for activities. Twice a week the organisation En Frisk Generation organises activities there for adults and children between 2 and 12 years of age.



”
Genom att skapa
rörelseglädje kan vi få
en mer jämlik hälsa”

OSCAR SALAZAR AROS,
PROJEKTLEDARE



Ahmad Shahir
Madadyar och
Arash Arash

Möt vår nya fastighetschef Sofie!

Sofie Borg Landqvist blir vid årsskiftet ny fastighetschef på Karlskronahem. Efter tio år i Stockholm har hon nu flyttat tillbaka till familj och vänner i hemstaden Karlskrona. Som fastighetschef blir hon bland annat ansvarig för att leda det dagliga arbetet med förvaltning och skötsel av Karlskronahems olika fastigheter.

– Jag ser fram emot att börja hos Karlskronahem och hoppas kunna bidra med min erfarenhet för att fortsätta ta hand om våra hyresgäster och fastigheter på bästa sätt, säger Sofie.

Vi hälsar henne varmt välkommen!

At the beginning of next year, Sofia Borg Landqvist will become the new property manager at Karlskronahem. We wish her a warm welcome!



BETALA HYRAN VIA KIVRA

Du som är ansluten till tjänsten Kivra får nu din hyresavi i Kivra-brevlådan i stället för på papper via posten. Smidigt, enkelt och miljövänligt! Om du redan betalar via autogiro eller e-faktura fungerar det precis som tidigare.

If you are connected to the digital service Kivra, you can now receive your rental receipts via your Kivra inbox.

Vi välkomnar Linda till Karlskronahem



Linda Cibuk blir ny documentcontroller och registrator på Karlskronahem. Linda finns på plats från slutet på november. Varmt välkommen till oss!

Linda Cibuk is Karlskronahem's new document controller and registrar. Most welcome to us, Linda!

Följ oss på Instagram!



Nu finns vi på Instagram. Följ gärna Karlskronahem för uppdateringar om vad som händer hos oss. Under december kommer vi dessutom att ha tävlingar där det går att vinna fina priser. Så håll utkik!

We are now on Instagram! Follow us there for current updates. During December we will also have some quizzes where you can win some nice prizes.

Bli energismart

- så sparar vi el tillsammans

Vi kan alla hjälpas åt att dra ner på vår elförbrukning. På Karlskronahem pågår flera projekt för att minska kostnaderna för el, värme och vatten på sätt som inte ska påverka dig som hyresgäst. Minskad elförbrukning minskar inte bara kostnaderna, utan säkerställer också att hela samhället får den el som behövs.

Den senaste tiden har elpriserna ökat och många som bor med oss hör av sig och är oroliga, både över elpriser och tillgången på el. Karlskronahem arbetar kontinuerligt med olika sätt att minska elförbrukningen i våra fastigheter och områden. Bland annat byter vi ut gamla tvättmaskiner till nya med högre energiprestanda. Vi byter även belysning i trapphusen till energibesparande LED-lampor, som dessutom är rörelseaktiverade – när ingen är där lyser lampan lite svagare.

– Vi kommer däremot inte att släcka ner någon belysning utomhus. Den är en viktig del i att skapa trygghet och för att minska skadegörelser, säger Rasmus Rasmussen, vd på Karlskronahem.

Vinst för miljön och samhället

För att hålla elkostnaderna nere och säkerställa ett så bra elpris som möjligt, upphandlar Karlskronahem elen ett år i förväg med hjälp av professionell expertis.

– Det gör att även våra kunder som har individuell mätning av el och vatten i sina lägenheter också kan få ett bra elpris, säger Rasmus.

Han förklarar att minskad elförbrukning inte bara har ekonomiska och ekologiska fördelar, det hjälper också samhället i stort.

– Om det blir ont om el på marknaden kan Svenska Stadsnät besluta om ett planerat elavbrott i vissa områden för att andra verksamheter som industrier och sjukhus ska kunna säkerställa sin elförsörjning. Om vi hjälps åt att spara el, slipper vi de här avbrotten samtidigt som elpriserna pressas ner. Så varje sparad kilowatt är en vinst, säger Rasmus.

ENGLISH SUMMARY Reduced electricity consumption decreases not only the costs, but also ensures that the whole community gets the electricity it needs. There are several ways for you to save energy. You can find them at Karlskronahem.se.

HÄR ÄR FLER SÄTT DU KAN SPARA EL:

- » **Handdiska inte under rinnande vatten**
Använd i stället balja eller diskpropp i vasken.
- » **Sätt lock på kastrullen**
Med lock kokar det snabbare, du behöver dessutom mindre vatten eftersom maten blir kokt av ångan.
- » **Använd vattenkokare i stället för kastrull**
Det går snabbare och drar mindre el när du ska koka te eller kaffe.
- » **Frosta av frysen regelbundet**
Speciellt om det är is i den. Det är också bra att dammsuga baksidan på kylan och frysen – minskar både energiåtgången och brandrisken.
- » **Rätt temperatur i kyl och frys**
I kylan rekommenderas +5 grader och i frysen -18 grader.
- » **Kör med full maskin**
Använd kortast möjliga diskprogram och blötlägg disken en liten stund så lossnar matresterna lättare.
- » **Tina fryst mat i kylan**
Ta ut fryst mat i god tid och tina i kylan i stället för i mikron. Låt även varm mat svalna innan du ställer in den i kylan.

Fler energispartips finns på
» karlskronahem.se

Mer information om elbrist
finns på karlskrona.se.

Rasmus Rasmussen,
vd Karlskronahem



Håll utkik på
Mina sidor efter
fler digitala
förbättringar!

! SÅ ANVÄNDER DU KARLSKRONAHEMS KUNDFORUM

- >> Gå in på karlskronahem.se.
- >> Allra längst till höger på sidan hittar du knappen "Frågor och svar".
- >> Klicka på den och du kommer till vårt kundforum!

Bättre digital kundservice

Med ett nytt digitalt verktyg blir Karlskronahems kundservice ännu bättre. Varje gång du mailar Karlskronahem får du nu ett ärendenummer. Det gör det lättare att följa upp ärenden och få återkoppling snabbt och effektivt. I det nya frågeforumet kan du både ställa egna och hitta svar på vanliga frågor.

Genom verktyget kan Karlskronahem hantera alla olika kontaktkanaler på ett enkelt och smidigt sätt. När ärenden kommer in via studentmailen eller infomailen får du ett ärendenummer skickat till dig i ett autosvar.

– Det blir enkelt för oss att följa upp ärendet och att säkerställa att våra kunder får svar, även om den som har hand om ärendet hos oss skulle bli sjuk, säger Zandra Andersson, på Karlskronahems kundservice.

Ökad trygghet och tillgänglighet

Via vårt kundforum kan du också få svar på vanliga frågor och ställa dina egna frågor. Genom att skicka in dina frågor hjälper du även andra som har liknande frågor.

– Det är ett sätt för våra hyresgäster att på ett enklare sätt hitta svar, i stället för att behöva ringa. Där finns också en sökruta, där du kan söka på det du har frågor om.

Så småningom kommer det även att finnas en chattfunktion där det går att ställa frågor direkt till kundservice.

– Det nya arbetssättet skapar större trygghet för våra kunder i ärendehantering och öka vår tillgänglighet ytterligare. Där kan du gå in oavsett dag eller tid på dygnet och få svar på det mesta, säger Zandra.

ENGLISH SUMMARY Karlskronahem has a new digital tool that will further improve our customer service. It makes it easier to follow up on error reports and ensure that you will receive an answer to your inquiries. There is also a new one forum where you can search and find answers to frequently asked questions.

En omtänksam jul

Julen kan vara en härlig tid där du träffar släkt och vänner. Men det är också många som tycker att det är en jobbig period, där de känner sig extra ensamma eller utsatta. Genom att visa omtanke kan du hjälpa andra.

Ett kort samtal i trapphuset, hissen eller ute på gården kan betyda oerhört mycket för den som är ensam. Ta en julfika med en granne som du vet sitter själv, eller bjud in dem att dela julfirandet med dig. Att visa omtanke behöver inte vara så stort eller komplicerat – ett vänligt hej och ett leende kan göra någons dag ljusare.

Anmäl om du är orolig för någon annan

Kom ihåg att du inte alltid vet vad som pågår i någon annans hem. Även i en till synes lugn trappuppgång kan det förekomma våld i nära relationer, personlig misär, barn som far illa, missbruk eller kriminalitet. Du är inte skyldig att agera om du misstänker att något inte står rätt till, men tänk på att ett samtal från dig kan göra skillnad för den som riskerar att drabbas.

Behöver du någon att prata med?

Stödlinjen Någon att tala med (vardagar 18–22): 031 711 24 00

Kvinnofridslinjen: 020 50 50 50

Äldrelinjen (mån–tors 8–19): 020-22 22 33

Orolig för någon annan?

Orosanmälan för barn, socialtjänsten: 0455-30 43 09

Polisen: 112 (akut) eller 114 14

Vanvård av djur, länsstyrelsen: 010 224 02 13

För barn och unga:

Livslinjen (sön–tors 19–22): Chatt

BRIS: 116 111 eller chatt på bris.se

ENGLISH SUMMARY Many people feel lonely or are extra vulnerable during the holidays. Just a hello and a quick conversation can mean so much. If you are worried about someone being abused or living in misery, please contact the authorities.

Andra bullar i hyresrätten

– NU HAR CONNY MER TID TILL SINA INTRESSEN





Efter att ha bott både i villa och bostadsrätt har Conny Pettersson äntligen fått mer tid över till sina många intressen. Han och hustrun Tina hade länge längtat till en lägenhet vid Ekebacken. Sedan fyra år tillbaka njuter de nu av ett bekvämt boende på behagligt avstånd från affärer och service. Och Conny bidrar gärna till grannsämjan med sina nybakta bullar.

Solen skiner in på den ombonade balkongen som är full av blommor.

– Att bara sitta så här hade man inte tid med förut, säger Conny och skrattar. Efter att ha varit husägare i 30 år och sedan bott i bostadsrätt njuter han nu av tillvaron i en hyresrätt.

– Hus fordrar ju en del arbete, både inuti och utanpå, och bostadsrätten kostade vi på rätt mycket pengar där vi bland annat bytte kök. Men här slipper du stressen med att ta hand om ett hus och klippa gräsmattan, allt sådant ingår ju, och Karlskronahem tar verkligen hand om sina hyresgäster, förklarar han.

Tid över till sina fritidsintressen

Som tidigare sportchef på Sydöstran kan man lät tro att pensionärlivet ägnas åt att följa de lokala idrottslagen, men Conny har långt fler intressen än så.

– När man har arbetat så länge med sport så känns det som att jobba när man går på matcher, men jag kan fortfarande gå och titta på handboll ibland. Nu ägnar jag i stället tid åt annat. Jag är intresserad av kameror och fotografering, akvariefiskar, pysslar en del med båten och så tycker jag mycket om att laga mat och baka.

Bjuder grannarna på bullar

Varje lördag levererar Conny nybakta frallor till sin dotter. Det händer också att en granne kan få en påse bullar eller bli bjuden på kakor.

– Det finns en del människor som är lite ensamma som blir jätteglada när de får en kaka och man pratar en stund. Eller att man bara växlar ett par ord ute på gården eller vid hissen. Det är trevligt.

Han tycker att det är viktigt att alla hjälps åt, och att man säger till när någon gör fel.

– Här sköts det mesta som det ska och många säger till om det blir tokigt. Jag tror att om man bara är vänlig så löser sig det mesta, säger Conny.



” Jag tror att om man bara är vänlig så löser sig det mesta

CONNY PETTERSSON

ENGLISH SUMMARY

After living in both a villa and a co-operative apartment, Conny Pettersson finally has more time for his many interests. He and his wife, Tina, enjoy living at Ekebacken, at a comfortable distance from business and service. And Conny is happy to share his freshly baked buns with the neighbours.

Just nu färdigställs installationerna i studentboendet Nordström vid Blå Port. De 173 lägenheterna beräknas vara redo för inflyttning första juli 2023, men redan nu är en provlägenhet klar. Här får du en tjuvtitt!

173 nya
studentlägenheter

LÄGENHETERNA TAR FORM I

Nordström

De 173 studentlägenheterna börjar ta form i studentboendet Nordström. Den yttre huskroppen blev klar tidigare under året. Nu fortsätter arbetet på insidan.

– Det pågår för fullt. Entreprenörerna installerar el, ventilation och VVS, de målar, lägger golv och sätter kök. Det är många lägenheter som ska bli klara och allt måste ske i en viss ordning för att det ska flyta på så bra som möjligt, säger Ulf Klint, projektchef på Karlskronahem.

Hållbart boende med shared community

Nordström blir ett modernt studentboende med fokus på hållbarhet, smarta digitala lösningar och möjligheter till ett shared community, som bland annat ska underlätta det bilfria livet.

– Vi förbereder för till exempel elcyklar och en bilpool. När vi vet hur stort intresset är från studenterna kan vi komplettera därefter, förklarar Ulf.

Provlägenhet visar resultatet

I slutet av sommaren färdigställdes en provlägenhet. Den ska nu inredas för att ge inspiration och en känsla av hur lägenheterna kan möbleras. Men den är också viktig för byggprojektet i sin helhet.

– Genom att bygga färdigt en provlägenhet kan vi se att verkligheten motsvarar teorin. På så sätt vet vi att allt funkar som det ska och att vi kan köra på med resten av lägenheterna som tänkt. Och provlägenheten blev jättefin, säger Ulf.

ENGLISH SUMMARY

The installations are being completed in the student accommodation Nordström at Blå Port. The 173 apartments are calculated to be ready on the first of July 2023. Here you get a sneak peek!



FÄRDIGA LÄGENHETER I MARIEBERG

Nu är fem nya lägenheter i Marieberg färdigställda och redo för inflyttning. De tidigare affärslokaler har byggts om till moderna tvåor och treor, med stora fönster och härliga uteplatser med vacker utsikt. Lägenheterna ligger på behändigt promenadavstånd till mataffär, bussar och naturen längs Sunna kanal. Läs mer på karlskronahem.se.

Barken växer fram på Pantarholmen

De 75 nya lägenheterna på Pantarholmen börjar växa fram. Barken kommer att erbjuda flexibla ettor, tvåor och treor, med närhet till både Gräsvik, sjukhuset och centrum. Under mark finns ett garage i två våningar. Nu har monteringen av bjälklagen till de första våningarna påbörjats. Huskroppen kommer bestå av tre sammanhängande byggnader som är fyra, fem respektive åtta våningar höga. Inflyttning är beräknad till årsskiftet 2023/2024.

Planerad
inflyttning
2023/2024



Arbeten i våra *bostadsområden*

DETTA ÄR GENOMFÖRT:

- ✓ Fasadmålning på **Kummelvägen 3** – **Södra Bellevuevägen 3**.
- ✓ Fasadmålning på **Stenhuggerivägen 14, Sturkö**.
- ✓ Målning carportar **Kummelvägen 4**.
- ✓ Byte låssystem på **Björkhaga, Hasslö**.

DETTA ÄR PÅ GÅNG:

- Renovering av lokal i **Marieberg på Bokvägen 17**.
- Lokal på **Musikgatan** byggs om till tre nya lägenheter.
- Renovering av tvättstugor på **Musikgatan**. Tvättstuga 35 under hösten 2022 och tvättstuga 5 våren 2023.
- Säkerhetsdörrar installeras på **Gyllenstjärnas väg 5, 9, 11, 13 och 18**.
- Renovering av inglasade balkonger på **Bastionsgatan 10**.
- Fasadbyte en sida på **Riksvägen 23**.
- Tre nya farthinder monteras i **Gullaberg** till våren.
- Takmålning och bättring av fasad på miljörum på **Mariebergsvägen 12**.
- Renovering av utemiljön i **Kungsmarken**, med bland annat ny stenläggning, buskar och sittplatser.

Återvinn din julgran!

Släng inte granen när den har börjat barra – förvandla den till grön energi. Lämna granen i någon av Affärsverkens containrar så används den till miljövänlig fjärrvärme. Gå in på affarsverken.se under mellandagarna för att se var och på vilka tider du kan lämna din gran.

*Det finaste
du kan ge är
omtanke ♥*

Har du svårt att hitta julklappar till dina nära och kära? Tänk på att det är omtanken som räknas. I stället för att köpa dyra saker kan du ge bort ett presentkort på tjänster. Erbjud dig att skotta snö, handla mat, bjuda den du tycker om på en fika eller bara ett oändligt antal kramar. Att finnas där för någon annan är den bästa gåva du kan ge.

KARLSKRONAHEMS JULJAKT

Tävla mot dig själv eller andra i vår julfrågesport! Den som får flest poäng vinner.

Kategori	3 poäng	2 poäng	1 poäng	Summa
Person Skapade den svenska tomten	Föddes 1844 i Kalmar men flyttade till Göteborg som åttaåring.	Började illustrera tomtar med inspiration av Viktor Rydberg.	Ett gymnasium i Kalmar har fått sitt namn efter denna Jenny.	
Disneyfigur Cool prinsessa	Filmen kom ut 2013 och blev en stor succé.	Huvudpersonen bor i kungariket Arendal.	Hon är vän med snögubben Olof.	
Plats Fd. Nieuw Amsterdam	Staden fick sitt nuvarande namn år 1664.	Julfilmen Ensam hemma 2 utspelade sig i denna stad.	Frank Sinatra hyllade staden i en av hans mest kända låtar.	
Julkalender Rysligt äventyr	En av SVT:s mest populära julkalendrar. Sändes första gången 1996.	Handlar om familjen Olsson som hyr ett slott på landet.	Barnen blir vänner med spöken och löser mysterier.	
Julhit Sång om ifjol	Låten släpptes inför julen 1984.	Skrevs av en känd brittisk sångare som avled 2016.	Blev en av gruppen Wham!s mest kända hits.	

Person: Jenny Nyström, Disneyfigur: Elsa i Frost, En plats: New York, En julkalender: Mysteriet på Greveholm, Julhit: Last Christmas med Wham!

Ljuvliga juletid!

Smått och gott inför helgfirandet

Smörkola med havssalt

cirka 40 stycken

100 g smör
3 dl socker
2 dl vispgrädde
1 dl ljus sirap
1 msk vaniljsocker

Gör så här:

1. Klä en form på cirka 20x20 cm med bakplåtspapper.
2. Smält smöret i en tjockbottnad stor kastrull. Tillsätt resten av ingredienserna och låt koka tills kolan når 124–125 grader. Alternativt gör kulprov.
3. Häll upp kolan i formen och låt stelna helt innan du skär upp den.



**GOD JUL &
GOTT NYTT ÅR!**

önskar alla vi
på Karlskronahem

ENGLISH SUMMARY

Karlskronahem wishes everyone happy holidays and a fantastic new year! Remember that caring is the greatest gift, so say hello to your neighbours, invite someone you like over for a cup of coffee, or just give as many hugs as you can.

Så ser du till att avloppet fungerar

- och andra bra tips!

Det finns mycket du kan göra själv i din lägenhet, både för att förebygga att det blir stopp i avloppet eller för att minska risken för elfel. Och om något problem uppstår ska du alltid göra en felanmälan så snart som möjligt – då förhindrar du större skador som kan bli kostsamma.

I en hyresrätt kan du alltid få hjälp om något inträffar, oavsett om det blir stopp i avloppet eller strömavbrott. Men det finns mycket du kan göra själv för att förhindra sådana fel. Ett exempel är att inte hälla ut matolja och stekflott i köksvasken, handfatet eller toalettstolen eftersom det kan bli stopp i avloppen. Du får inte heller koppla en disk- eller tvättmaskin direkt på en kran, utan de måste kopplas till avsedda anslutningar.

– Om de kopplas direkt till kranen trycks kallvatten ut och stör varmvattnet för alla hyresgäster i huset. Påkopplingar ska göras fackmässigt och man ska se till att få ett bevis på det som kan användas som garanti till försäkringsbolaget om något går fel, säger Jimmy Hultin, VVS reparatör på Karlskronahem.

Spola bara ner toalettpapper

För att undvika stopp i toalettstolen gäller det att bara spola ner vanligt toalettpapper. Tops, snus, cigarettfimpar, trosskydd, hushållspapper och våtservetter löser inte upp sig i vattnet som toalettpapper, utan hör hemma i papperskorgen. Även doftblock som sätts på toalettstolens kant kan lossna och spolas ner.

– Då kan det bli totalstopp i rören och de kan vara svåra att få ut.

Då är det bättre att använda en sådan där gelé som man sätter på insidan av toalettstolen, förklarar Jimmy.

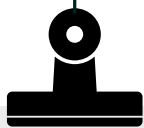
Saker du bör felanmäla

Men det finns också sådant som du inte bör göra själv utan ska felanmäla. Om en kran står och droppar för länge kan vatten leta sig ner i underskåp och golv och orsaka stora skador. Därför är det bra att göra en felanmälan så snart det upptäcks. När det gäller golvbrunnar, vattenlås och handfat kan du torka av dem utanpå, men behöver det rensas är det bättre att felanmäla.

– Det finns packningar och konor som kan gå sönder, så då är det bättre att anlita oss. Det är det vi finns till för, säger Jimmy.

Tänk på
att inte hälla ner
matolja eller flott
i köksvasken

ENGLISH SUMMARY To prevent drain blockages: do not flush down anything else than regular toilet paper in the toilet, do not pour grease or oil in to the kitchen sink, and do not connect a dishwasher or washing machine to the ordinary water taps.



HYRESGÄSTMÖTEN MED KARLSKRONAHEM

Vi planerar nu för att starta upp hyresgästmöten i egen regi i våra bostadsområden. Där kommer vi bland annat informera om vad som är på gång i ett område. Genom hyresgästmötena vill vi skapa ett forum där vi tillsammans kan prata boende, trivsel och trygghet.

Karlskronahem is planning to arrange meetings with the tenants, where we will share information, and discuss living in our areas, well-being, and security.

Värde i vardagen

Julgranar lyser upp i advent

Liksom tidigare år firar vi första advent med att sätta upp runt 50 granar med energieffektiv led-belysning i våra områden. På så sätt hoppas vi sprida lite extra värme, ljus och julstämning i vintermörkret för våra hyresgäster.

Every year Karlskronahem put up Christmas trees in the residential areas to create a holiday feeling for our tenants.



Tänd Ljus – MEN VAR FÖRSIKTIG

Under de mörka vintermånaderna är det mysigt att tända levande ljus. Men var noga med att alltid hålla ljusen under uppsikt. Här är fler tips på vad du kan göra för att minska risken för brand:

- » Se till att ljusen står stadigt i ljushållaren.
- » Undvik att använda bomull, mossor eller andra brandfarliga dekorationer i ljusstakarna.
- » Sätt inga ljus nära gardiner.
- » Testa din brandvarnare.
- » Se över din hemförsäkring om olyckan skulle vara framme.
- » Glöm inte att släcka alla ljus innan du lägger dig eller går hemifrån.
- » I dag finns även många, fina ljus som drivs med batteri som är brandsäkra.

Burning candles may cause a fire. Do not leave them unattended and put them out before you go to bed or leave the apartment.

Testa din brandvarnare

Om din lägenhet saknar brandvarnare, eller om brandvarnaren varnar för svagt batteri, gör en felanmälan. Då kommer vi ut med en ny brandvarnare som du själv sätter upp. Du kan inte själv byta batteri på den typ av brandvarnare som vi använder, utan hela brandvarnaren behöver bytas ut.

Testa gärna också din brandvarnare en gång i månaden för att se så att den fungerar. Det gör du genom att trycka på testknappen som sitter på brandvarnaren. Håll in knappen ett par sekunder, börjar den tjuta är allt som det ska.

Contact us if you do not have a smoke alarm, or if the smoke alarm signals that the battery is low.



Nya uppdateringar för dig som söker lägenhet

Nu inför Karlskronahem ett antal ändringar för hur du söker lediga lägenheter. Målet är att skapa ett ännu mer rättvist kösystem och på ett bättre sätt bidra till en hyresmarknad som fungerar både för den som bor i Karlskrona och för den som vill flytta hit.

Tidigare har alla lediga lägenheter varit publicerade i sju dagar på Karlskronahems hemsida. Inom kort kommer lägenheterna att kunna plockas bort på kortare tid.

– Vi har märkt att det blir en lång tid för de som väntar på att få besked om de har fått en lägenhet eller inte. Med publiceringstiden och administrationstiden kan det dröja upp till 14 dagar innan vi kan ge besked. Nu hoppas vi på att kunna korta ner den processen.

Men det innebär också att du måste vara aktiv när du söker en ledig lägenhet, säger Ann Winbom, marknadschef på Karlskronahem.

Först till kvarn i Bo-direkt

Det har även gjorts ändringar i Bo-direkt. Bo-direkt är lägenheter med snabb inflyttning som fördelas efter anmälningsdatum och inte efter köpoäng. Dessa lägenheter kan nu enbart sökas av den som inte redan bor med Karlskronahem.

– Vi hoppas att det kan stimulera nyinflyttningen i kommunen genom att snabbare kunna erbjuda bostäder till de som flyttar hit för studier eller jobb, men även för de som behöver flytta från till exempel hus till en mindre bostad, förklarar Ann.

Samma uppsägningstid för alla

Från den 1 november kommer uppsägningstiden vara tre månader för alla, oavsett om du redan bor med Karlskronahem eller inte.

– Det är ett sätt för oss att bli tydligare gentemot våra hyresgäster och göra det lika för alla. Vi försöker hela tiden ha ett kundperspektiv och hitta mer effektiva sätt att arbeta på, säger Ann.

ENGLISH SUMMARY Karlskronahem is now introducing some changes for how to search for available apartments. Amongst other things, available apartments will only be published on the website for a maximum of seven days, to make the process shorter for the applicants.

NYA ÖPPETTIDER I BOBUTIKEN



Nu har vi öppet över lunch
för att vara mer tillgängliga.

Måndag–fredag, kl 10–13

Samtal och *snygga frisyren* I LYCKEBY

Efter pandemin är Malgorzata Pekul glad över att kunna välkomna sina kunder tillbaka till hennes frisersalong Salong för alla. Under de sex år hon har varit i Karlskronahems lokaler i Lyckeby har hon fått många stamkunder – som kommer lika mycket för att fräsch upp frisyren som för en pratstund.

Malgorzata har varit frisör i drygt trettio år och tycker fortfarande att det är lika roligt. På salongen erbjuder hon inte bara klippning, färgning och permanent, utan även färgning av ögonfransar och ögonbryn.

– Det är jätteroligt att vara frisör, att få fixa till människor och få dem att känna sig vackra säger hon.

Malgorzata uppskattar det kreativa arbetet med att vara frisör, men framför allt gillar hon mötena med kunderna.

– Ibland är jag lite som en psykolog. Jag tror att vissa kommer hit mest för att prata. Många av mina äldre kunder är lite ensamma och behöver den sociala kontakten. Men det är roligt, jag är själv en öppen person och älskar att prata.

Men hon menar att det också gäller att lyssna och förstå vad kunderna vill ha.

– En del vet precis vad de vill ha och andra är mer öppna för förslag. Men oavsett brukar jag ge råd utifrån deras hårtyp så att det blir så bra som möjligt. Det finns inget bättre än en nöjd kund, säger Malgorzata.

Malgorzatas hårtips:

- » Om du vill låta ditt hår bli långt är det viktigt att sköta om det. Återfukta, gör inpackningar och keratinbehandlingar.
- » När du borstar håret, borsta även hårbotten. Det ökar blodcirkulationen och hjälper håret att växa.
- » Om du har fint hår är det bra att använda lite torrolja i topparna för att förhindra att de klyvs.
- » En plattång ska inte vara varmare än 160 grader och inte användas varje dag, det skadar håret väldigt mycket.

ENGLISH SUMMARY Malgorzata Pekul is the owner of Salong för alla in Lyckeby. She enjoys meeting her customers and making them feel more beautiful.



Malgorzata Pekul



Öppettider

UNDER VINTERN

Se våra öppettider på karlskronahem.se.

Följ oss!

Karlskronahem finns lite överallt. I Karlskrona – men också på webben och sociala medier. Kika gärna in och se vad som är på gång.

Har du en bra idé kring innehåll till Grannar – eller vill ställa någon fråga till oss? Maila info@karlskronahem.se



#karlskronahem
karlskronahem.se