

grannar

SOMMAR 2021

För dig som bor med Karlskronahem

Upptäck ditt
SID **16** favoritkaffe

SID **10**

Skräpplockaren som
räddar naturen

Våra
nya
karlskrona
HEM

Så förhindrar vi
bränder
SID **15**

KARLSKRONAHEM >>>

Innehåll

- 3 Min passion
- 4 Uteplatser återställs
- 6 Välkommen
- 7 Nya digitala lösningar
- 8 Nya Karlskronahem
- 10 Ally räddar miljön
- 12 Grön glöd
- 14 Så gick året 2020
- 15 Brandsäkerhet
- 16 Karlskronahems kaffeskola
- 18 Värde i vardagen
- 19 Entré entreprenör
Butiken som satsar i nya lokaler



Plockar skräp för en bättre miljö.



Allt du inte visste om kaffe.

grannar

Ansvarig utgivare: Rasmus Rasmussen. Produktion: infab.nu. Skribent: Sarah Bruze. Foto: Andreas Blomlöf m fl. Tryckeri: Grannar trycks i 3 600 ex av Ljungbergs Tryckeri.

Min passion

Redan som barn väcktes Marie Petterssons intresse för fotografering. Med sina föräldrars Kodak-kamera började hon sin bana som amatörfotograf.

– Jag lärde mig hur jag skulle fotografera och vilka vinklar som gjorde sig bäst, berättar hon.

När datorerna och de digitala bilderna gjorde sitt intåg blev efterarbetet och redigeringen av bilderna enklare. Men för Marie är hantverket med själva kameran fortfarande det viktigaste.

– När jag fotograferade med analoga kameror behövde jag verkligen tänka till innan jag tog en bild för att inte slösa på filmen, det behöver man ju inte göra i dag. Jag vill ändå ta en så bra bild som möjligt med kameran, så att jag bara behöver göra mindre ändringar i redigeringsprogrammet, berättar hon.

Tillsammans med dvärgpudeln Scooby tar Marie långa promenader i olika naturreservat och på Ekebacken, som ligger i närheten av där hon bor. Den största passionen är att fotografera naturbilder som hon lägger upp på sin blogg Skabara.

– I naturen händer det hela tiden saker och det gäller att vara snabb i vändningarna. Vissa vilda djur är svåra att komma nära och när man ser till exempel en räv kan man bli lite skakig på handen. När man lyckas med bilderna då blir man så nöjd och stolt över sig själv. Det är det som är tjusningen med fotografering, säger Marie.

Marie Pettersson loves photographing. Many of her pictures are taken while walking in the woods with her poodle Scooby.



Marie Pettersson
HYRESGÄST HOS KARLSKRONAHEM

”
I naturen
händer det
hela tiden
saker.

Foto: Marie Pettersson,
skabara.blogg.se

Vi längtar efter att få träffa er hyresgäster igen



Vi på Karlskronahem brinner för att ge dig som hyresgäst så bra service som möjligt. Därför har det senaste året med Covid-19 varit lite extra tufft. Vi har arbetat för att hitta lösningar för att kunna fortsätta vårt arbete, men på grund av restriktionerna har vi fått pausa ordrar tills läget har lättat. Nu längtar vi efter att få komma ut och träffa våra hyresgäster igen och kunna erbjuda den där personliga servicen som vi känner är så viktig. Men tills dess måste vi alla hjälpas åt att göra så gott vi kan för att minska smittspridningen. Nu när sommaren är här kommer många att träffas utomhus. Tänk på att plocka upp skräp efter er så att även nästa person får en trevlig stund vid uteplatsen eller lekplatsen. Ta hand om dig själv och dina grannar så ses vi snart igen, som vanligt.

JOAKIM HOLMSTRÖM
SERVICECHEF



Det här gäller för din uteplats

- » Plantera gärna i krukor och balkonglådor, men var noga med att inte placera dem utanför din uteplats eller på allmänna ytor.
- » Om du sätter upp en inhägnad måste den monteras ned vid utflyttning.
- » Rensning av ogräs och liknande i plattsättningen sköts av hyresgästen.
- » Om du är osäker vad som gäller för din uteplats, hör av dig till jonas.andersson@karlskronahem.se.

Nya regler för tryggare uteplatser

Uteplatser är en uppskattad yta som ger möjlighet till att ha både utemöbler och krukväxter. Men genom åren har uteplatserna utökats och nu inför Karlskronahem striktare regler för att kunna garantera bättre säkerhet, underhåll och skötsel.

Under åren har många uteplatser utökats av hyresgästerna, där även mark som inte tillhör Karlskronahem har tagits i anspråk. Allmänna gräsytor har byggts in med egenuppsatta staket, vilket gör att gräset inte kan klippas. Det finns också takkonstruktioner som satts upp av hyresgästerna själva.

– Om en hyresgäst hör av sig angående till exempel ett trasigt plasttak som en tidigare hyresgäst satt upp för 20 år sedan, gör

Karlskronahem inga reparationer, utan erbjuder i stället demontering, säger Jonas Andersson, projektledare på Karlskronahem.

Återställa uteplatser efter utflytt

Ändringar som har gjorts på uteplatser före den första januari 2021 får vara kvar tills hyresgästen flyttar ut. Då återställer Karlskronahem kostnadsfritt uteplatsen till originalskick inför nästa

hyresgäst. Om du däremot till exempel har grävt ett land eller satt upp en inhägnad runt din uteplats efter årsskiftet blir du skyldig att återställa det när du flyttar.

– Vi har koll på vad som redan är byggt, så vi går inte och river något mot någons vilja. Detta är en plan som kommer att sträcka sig under lång tid i och med att vi baserar den på omflyttningar, förklarar Jonas.

Bidrar till en tryggare boendemiljö

Genom de striktare reglerna vill Karlskronahem skapa trevligare och mer enhetliga områden, men också bättre förutsättningar

till skötsel och underhåll. Det bidrar i sin tur till en tryggare boendemiljö för hyresgästen.

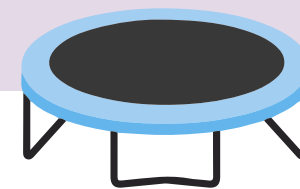
– Det ser inte snyggt ut när 60 marklägenheter har lika många olika varianter av uteplatser. Men i slutändan handlar det om att vi ska ha möjlighet att utföra skötseln av uteplatserna, om att skapa säkerhet och trygghet för våra hyresgäster, säger Jonas.

ENGLISH SUMMARY

Karlskronahem has new rules for patios. If you make any alterations, such as digging a garden land or putting up a fence, after January 1, 2021, you are required to restore it before you move out.

DET HÄR GÄLLER FÖR STUDSMATTOR

Visst är det roligt att hoppa studsmatta! Men för din och andras säkerhet är det inte tillåtet att sätta upp studsmatta på allmänna ytor som ägs av Karlskronahem. På grund av fallrisken är det inte heller tillåtet att ha studsmatta på balkong. Anledningen är att Karlskronahem som fastighetsägare har det yttersta ansvaret om det skulle hända en olycka, och vi har inte möjlighet att uppsikt över studsmattor som sätts upp i våra områden.



ENGLISH SUMMARY

For safety reasons, it's not allowed to have a pool inside or outside the apartment. It's also not permitted to put up trampolines on your balcony or public areas owned by Karlskronahem.

Ingen pool

– FÖR ALLAS SÄKERHET



Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att sätta upp någon typ av pool i anslutning till boendet. Det gäller både ytor som tillhör dig som hyresgäst, som uteplats eller balkong, och ytor som ägs av Karlskronahem. Om en olycka skulle inträffa har Karlskronahem som fastighetsägare det yttersta ansvaret. Någon möjlighet att kontrollera eller hålla uppsikt över de pooler som sätts upp finns inte.

– Vårt värsta scenario är såklart om det sker en drunkningsolycka. Men det finns fler aspekter, som till exempel risken för vattenskador där hyresgästen kan bli ersättnings-skyldig. Pooler ökar även förbrukningen av färskvatten, vilket går emot vår strävan mot ekologisk hållbarhet, säger Marcus Samuelsson, bosocial samordnare.



VÄLKOMMEN

Bobutik fortsatt stängd – service på telefon och mail

För att kunna följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer och motverka spridningen av Covid-19 håller vi Bobutiken fortsatt stängd. Men vi finns självklart på telefon och mail där vi utökat öppettiderna. På vår hemsida hittar du också svar på vanliga frågor.

Bobutiken remains closed due to Covid-19. You can contact us by e-mail or telephone.

Sommarjobbare

TILLBAKA PÅ FELANMÄLAN

I sommar kommer Martina Fagberg tillbaka till oss på Karlskronahem. Likt förra sommaren finns hon tillgänglig per telefon och tar emot dina frågor eller felanmälningar. Hälsa henne gärna välkommen tillbaka!

Martina Fagberg is returning to our customer service this summer.

Nytvättade sopkärl för ökad trivsel

Inför sommaren tvättar vi alla sopkärl i våra miljörum för att det ska vara trivsamt och fräscht, samt för att hålla skadedjur borta. Hjälp oss att hålla fint i våra miljörum genom att slänga rätt sak i rätt kärl. Tack på förhand!

We are cleaning all our waste sorting bins in the environmental buildings. Please help us by sorting your waste in the intended bin.

GRILLTURNÉN DRÖJER TILL NÄSTA ÅR

På grund av rådande restriktioner när det gäller Covid-19 måste vi även i år ställa in Grillturnén. Men vi ser fram emot att kunna träffa er alla igen nästa år, med roliga tävlingar, god mat och gott sällskap!

Due to Covid-19, we regretfully must cancel this year's barbecue tour, Grillturnén.

Så funkar det vid cykelrensning

I våra områden genomförs löpande upprensningar av gamla cyklar och barnvagnar i cykelrum och cykelställ för att skapa mer plats. När det är dags för ditt område, tänk på att märka upp din cykel eller barnvagn med namn och lägenhetsnummer. Lappar till detta hittar du i miljörummet. Om du har glömt märka din cykel kommer den att fraktas bort och förvaras i sex månader. Du kan under förvaringstiden hämta ut den mot beskrivning till en kostnad på 800 kronor. Mer information kommer ut när det är dags för ditt område.

We are clearing away old bicycles and prams. Please tag yours with name and apartment number, otherwise it will be removed. You have six months to retrieve it at a cost of 800 SEK.



Digitala lösningar för bättre service

Med hjälp av nya digitala lösningar ska Karlskronahem kunna erbjuda ännu bättre service. Genom bland annat digitala lås och signering av kontrakt med BankID blir det både enklare och säkrare för dig som hyresgäst.

Säkert, snabbt och smidigt. Det är i korthet tre anledningar till varför Karlskronahem inom kort börjar införa digital signering av kontrakt med BankID.

– BankID är ett enkelt och stabilt identifieringssätt som de flesta känner till. Det går inte heller att förfälska som vid traditionella signaturer, säger Malin Frigghe, som arbetar med uthyrning och nyproduktion på Karlskronahem.

Enkelt och miljövänligt

Förutom att förenkla för kunderna, kommer den digitala signeringen även underlätta för Karlskronahems personal. I stället för fysiska möten eller skicka papperskontrakt per post, blir administrationen både enklare och mer miljövänlig. Digital signering av nya kontrakt planeras att införas efter sommaren. Därefter är planen att utöka med en ny digital tjänst per kvartal, däribland uppsägning av kontrakt och inloggning på Mina sidor med BankID.

– Samtidigt kommer givetvis de gamla sätten att logga in på Mina sidor och signera kontrakt att finnas kvar, om du inte har eller inte vill använda BankID, säger Malin.

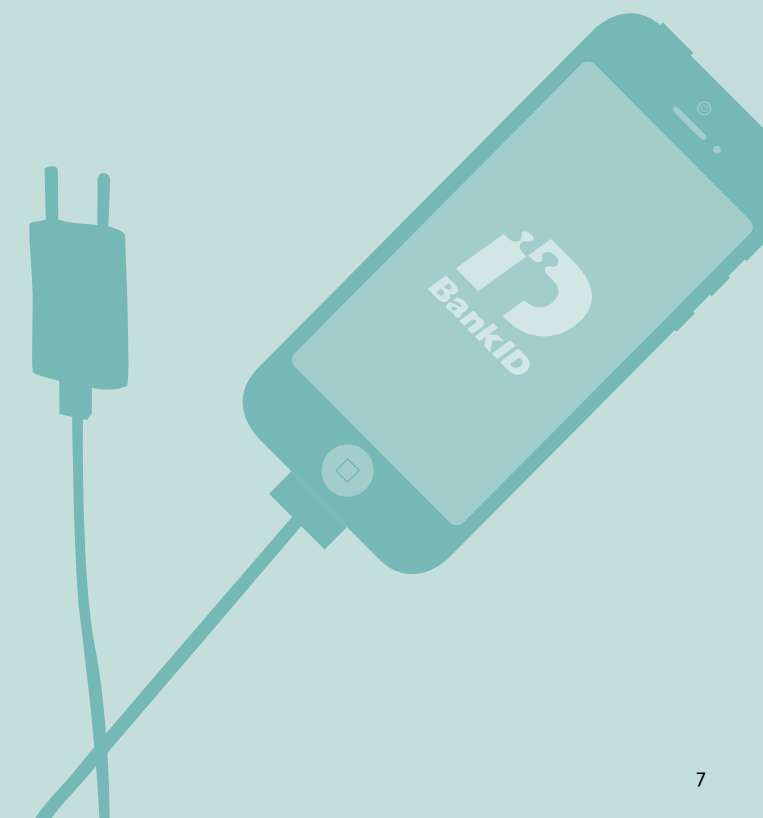
Samma nyckel till allt

Karlskronahem ser även över andra lösningar för att förbättra verksamheten och göra det enklare för hyresgäster. Just nu pågår arbetet med att införa digitala lås, där samma nyckel kan användas som dörrnyckel, postnyckel och för att boka tvättstugan. Genom att nyckeln uppdateras digitalt blir hanteringen av nycklar enklare och säkrare. Vid flytt eller om nyckeln skulle tappas bort, kan den enkelt "stängas av" i stället för att behöva byta ut hela låset.

ENGLISH SUMMARY

To offer better service for our tenants, Karlskronahem is introducing digital signing of contracts with BankID, as well as digital keys to the apartments, laundry rooms and post boxes.

Läs mer på
» karlskronahem.se



Byggstart

FÖR NORDSTRÖM

Våra
nya
karlskrona
HEM



Efter sommaren påbörjas byggnationen av cirka 170 studentlägenheter vid Blå Port. Under 2023 beräknas de första studenterna kunna flytta in i sina nya bostäder, där smarta lösningar står i fokus.

Under våren har markarbeten utförts på tomten vid hörnet av Blåportsgatan–Polhemsgatan. Marken har sanerats och bergmassor har sprängts och fraktats bort.

– Det är cirka 8 000 kubikmeter sten som ska väck. När det är klart börjar efterarbetet i form av besiktningar på grannfastigheterna i området, så att man kan konstatera att inget har tagit skada, säger Ulf Klint, projektchef på Karlskronahem.

Modernt boende med smarta lösningar

Efter sommaren påbörjas byggnationen av de nya studentbostäderna. Nordström blir ett modernt boende med fokus på hållbarhet och smarta digitala lösningar samt möjligheter till ett shared community, som bland annat ska underlätta det bilfria livet.

– Vi förbereder så mycket som möjligt för till exempel elcyklar och poolbilar, sedan får vi se hur intresset från studenterna ser ut och komplettera därefter, säger Ulf.

Om allt går enligt plan ska Nordström vara redo för sina nya hyresgäster lagom till höstterminen 2023. Följ gärna byggnationen på karlskronahem.se/projekt.

ENGLISH SUMMARY

After this summer, the construction of 170 new student apartments will begin. Nordström offers a modern and sustainable living with smart digital solutions.



Skiss: nparkitekter

"Ett modernt
boende med fokus
på hållbarhet"



Nya bostäder på gång i Marieberg

Planerna på att bygga om de tidigare affärslokaler i Marieberg till bostäder pågår för fullt. Under vintern och våren har Karlskronahem tillsammans med konsulter tittat på olika lösningar för att skapa fem moderna marklägenheter.

– Just nu lutar det åt att det blir tvåor och treor utifrån de ytor vi har att jobba med, säger Mattias Åkesson, projektledare på Karlskronahem.

Eftersom de blivande lägenheterna har stora fönster utåt vägen blir det viktigt att skapa insynsskydd för förbipasserade. Det gäller också att ta hänsyn till god solavskärmning då de stora fönstren är i söderläge. Positivt är att lägenheterna ligger på en högre marknivå än parkeringen och cykelbanan nedanför, vilket minskar insynen och ger mer sol och öppna vyer för de boende.

– I och med att lägenheterna ligger högre upp ser man inte ut över parkeringen, utan det blir en vacker utsikt, med mycket träd och grönt. Sedan är ju läget också väldigt bra, med nära till ån, mataffärer och även bussar som går precis utanför, säger Mattias.

Arbetet beräknas komma igång hösten 2021.

ENGLISH SUMMARY

Karlskronahem is remodeling former business premises into five new apartments in Marieberg.



Skiss: nparkitekter

På gång i Kungsmarken

Stambyten, nyrenoverade lägenheter och uppfräschad utemiljö är delar av det omfattande arbete som pågår på Kungsmarksvägen.

Stambyte och renovering

- » Den 17 maj startade det stora stambytet och renoveringen på Kungsmarksvägen 39B. De lägenheter som inte ingick i provstambytet ska göras klara. Entreprenör är Skanska Direkt.
- » I slutet på augusti påbörjas stambytet för samtliga lägenheter på Kungsmarksvägen 39A.
- » Målet är att renovera ungefär 44 lägenheter per år fram till 2027.

Utemiljön

- » Utemiljön kommer att fräschas upp på om på för att skapa trevliga platser att umgås.
- » Bland annat ska det byggas pergolas med bänkar, bord och planteringar.

Läs mer på

» karlskronahem.se

Mer information hittar du på vår hemsida under Våra projekt. Om du är hyresgäst i området kan du höra av dig med frågor till stambyte@karlskronahem.se.



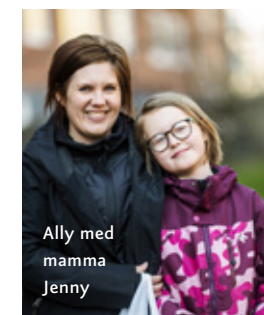
Skiss på pergola.



PLOCKAR SKRÄP FÖR *miljöns skull*



När Ally Gustavsson skulle leka med vännerna i parken fick leken bytas ut mot skräpplockning. Nu vill hon uppmana andra att göra något som borde vara självklart. – Släng inte skräpet i naturen, utan i soptunnan, säger hon.



Ally med
mamma
Jenny

Två matkassar fyllda med godispapper, cigarettfimpar, leksaker och annat skräp. Det som skulle blivit en härlig dag i parken med vänner blev i stället skräpplockning med nedslående resultat.

– På grund av corona kan vi inte leka med kompisar inomhus och då är det bra att träffas utomhus. Men det är tråkigt när det är massa skräp i parken, så därför plockade vi upp det, berättar Ally Gustavsson.

Brukar plocka upp skräp

Miljöintresset väcktes redan när Ally var liten. Ända sedan förskoleklass har hon fått lära sig om miljön och hur skräp förstör både för natur, djur och människor.

– Vi har haft skräpplockardagar, fått lära oss hur man ska ta hand om skräp och var man ska lägga det. Det känns inte bra att hitta skräp i naturen. Ibland ser jag hur fiskmåsar försöker äta plast och sådant. Därför brukar jag plocka upp skräp när jag hittar det, säger hon.

”Skönt att göra det man kan”

Ally och hennes mamma Jenny Gustavsson bor hos Karlskronahem och har kontaktat både Karlskronahem och Karlskrona kommun för att få bukt med problemet. Bland annat vill de se fler soptunnor och att de som finns töms mer ofta. Dessutom vill de uppmana andra att inte slänga fimpar från sina balkonger eftersom de dels skräpar ner, dels kan blåsa in på andras balkonger.

– Det är sorgligt att vi ska behöva gå ut och plocka upp skräp efter andra. Det är svårt att känna att det gör någon skillnad när man ser allt skräp. Man skulle vilja göra mer, men samtidigt känns det skönt att göra det man kan, säger Jenny.



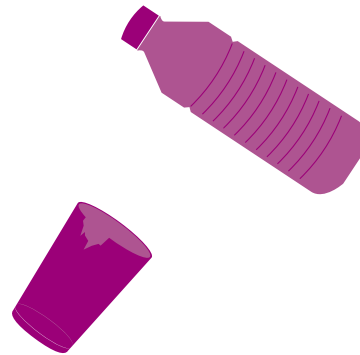
Det känns inte bra att hitta skräp i naturen.”

ENGLISH SUMMARY

Ally Gustavsson has a passion for the environment. After seeing a lot of littering in the park, she started to pick up litter to save the environment.

Vi kan alla hjälpas åt

Att skräp är skadligt för miljön vet nog de flesta. Men det kan också skada människor och göra att en plats upplevs som otrygg att vara på. Genom att plocka upp sitt skräp efter sig kan vi bidra till en renare och trevligare miljö för alla.



Visst är det härligt att kunna ses utomhus och grilla eller ha en picknick när vädret är vackert? Karlskronahem har flera grillplatser, bänkar och lekplatser som är uppskattade av hyresgästerna.

– Vi försöker tillgodose hyresgästernas önskemål om fler bänkar och bord så gott det går. Vi bygger nytt och sätter ut med jämna mellanrum. Men ju fler sådana fina platser vi får desto skräpigare riskerar det att bli. Därför vore det jättebra om alla tänkte på att plocka upp efter sig. Det är roligare att komma till en plats som ser fräsch ut, säger Joakim Holmström, servicechef på Karlskronahem.

Risk för skador

Både att slänga skräp i naturen eller i fel sopkärl i miljörummet ökar kostnaderna för Karlskronahem, vilket på sikt kan påverka dig som hyresgäst negativt genom till exempel ökade hyror. Skräp kan även skada djur och människor.

– Ur miljöhanseende är det såklart viktigt att slänga sopor och skräp där de hör hemma. Men det finns också risk för skador om till exempel glas eller metall ligger i närheten av lekplatser, säger Joakim.

Lyssnar på hyresgästerna

Genom att hålla ordning efter sig ökar trivselen för alla. Tvättstugornas städväggar med ny städutrustning är ett gott exempel.

– Överlag är det renare och fräschare i våra tvättstugor och hyresgästerna har fått bättre förutsättningar att hålla rent och snyggt. Vi har lyssnat på våra hyresgäster och åtgärdat brister som de har påpekat. Det har gett ett positivt resultat, vilket är roligt, säger Joakim.

ENGLISH SUMMARY

Litter is not only bad for the environment, it can also harm people and animals, and make a place feel unsafe. Please pick up your litter and sort your waste in the intended bins. Together we can keep our surroundings nice and clean!

*Skräp i naturen
kan skada
både djur och
människor*



Lyckade skräpplockardagar

Under förra året anordnade Hyresgästföreningen två skräpplockardagar där hyresgäster tillsammans gick ut och plockade skräp i sitt bostadsområde. Det sista arrangemanget lockade hela 50 personer i Kungsmarken.

På grund av rådande restriktioner för Covid-19 kommer årets skräpplockardagar troligtvis inte bli av, men håll för säkerhets skull utkik efter information som sätts upp i trapphusen eller på sociala medier. Och kom ihåg, du kan alltid plocka skräp på egen hand eller tillsammans med en vän!

*Tänk på
att alltid
plocka upp
efter dig*



Så länge finns skräpet kvar

Det tar mycket längre tid för skräp att brytas ned av naturen än man kan tro. Huvudregeln är att ingenting försvinner – allt finns kvar. Tänk också på att både människor och djur kan skadas av skräp som blir liggande på marken, så släng aldrig något i naturen som inte kommer därifrån från början.

Cigarettfimp: 1–5 år

Filtret innehåller plast som sönderdelas till mikroplast. Det kan ta hundratals år innan mikroplasten försvinner, om den någonsin gör det.

Tuggummi: 20–25 år

Är det svåraste och dyraste skräpet att städa bort.

Plastpåsar: 10–20 år

Även här sönderdelas plasten till mikroplast som tar hundratals år att brytas ner.

Aluminiumburk: 200–500 år

Läsk- och ölburkar bryts långsamt ned genom korrosion.

Glas: 1 miljon år

Glas är ett beständigt material, så nedbrytningstiden är en uppskattning.

Källa: Håll Sverige Rent



Året 2020 i korthet

hos Karlskronahem

Året 2020 innebar både utmaningar och möjligheter. Allt och alla har på något sätt påverkats av pandemin, så även vi på Karlskronahem. Genom nya rutiner och lösningar har vi i största möjliga mån försökt upprätthålla vår service till våra hyresgäster. Samtidigt har vi påbörjat ett omfattande förändrings- och förbättringsarbete. Målet är att på ett ännu bättre sätt kunna ta hand om våra hyresgäster, fastigheter och medarbetare – och bidra till ett hållbart Karlskrona.

ENGLISH SUMMARY

The year 2020 was full of challenges and possibilities. We have done our best to keep up our service to you by new routines. We have also started working on more improvements for a more sustainable Karlskrona.



4 nya miljörum med fullsortering

Snålspolande duschar och blandare minskade vattenförbrukningen med

15 %
i Gullaberg



+2,7 %

i ökning av trygghets-index



Cirka

58X
miljoner
kronor till underhåll

Karlskronahem äger och förvaltar cirka

3 700
bostäder

KONTROLLERA DIN BRANDVARNARE

- » Brandvarnaren ska testas en gång i månaden.
- » Tryck på knappen och se så att den piper.
- » Om den piper med jämna mellanrum av sig självt ska du kontakta Karlskronahem.
- » Dammsug brandvarnaren minst en gång per år. Damm kan göra så att den inte fungerar.



Tillsammans förhindrar vi bränder

Bränder kan både vara skrämmande och förödande. Men det finns många sätt att förebygga att en olycka inträffar. Lika viktigt är att skapa bra förutsättningar för räddningspersonal och dina grannar att ta sig fram, om det skulle börja brinna.

En kvarglömd kastrull på spisplattan, ljus som lämnats obevakade eller grillning på torrt gräs. Bränder kan uppstå på många olika sätt och det handlar oftast om oaksamhet snarare än någon som medvetet startar en brand.

– Vi har rätt mycket kastrullbränder där grytor har torrkokats eller olyckor med fritöser. Luftfritös är ett bättre alternativ där du slipper brandrisken. Sedan ska du inte låta laddare till mobilen eller elcyklar sitta i kontakten obevakade eller när du sover. Det har inträffat en del olyckor där laddarna har överhettats, säger Jonas Andersson, projektledare på Karlskronahem.

Fritt fram för räddningspersonal

Bränder som uppstår i förrådsutrymmen, trappuppgångar eller miljörum är ofta anlagda. Därför är det viktigt att inte lämna dörrar öppna så att obehöriga kan ta sig in. Det gäller också att inte ställa barnvagnar, lådor eller annat i trapphus eller utanför sitt förråd. Det blockerar utrymningsvägar och gör det svårare för räddningspersonal att ta sig fram.

– Tyvärr är det rätt vanligt att folk ställer till exempel barnvagnar i trapphuset. Då ringer jag upp hyresgästen och förklarar varför det inte är tillåtet. Saker i trapphusen är en klassisk risksituation när det gäller brandskydd, säger Markus Samuelsson, bosocial samordnare.

Se över vad du har i förrådet

I källar- eller vindsförråd är det inte tillåtet att förvara brandfarliga vätskor som bensin eller tändvätska. Då är det säkrare att förvara dem på en ej inglasad balkong. Du bör inte heller ha fler bildäck i ditt förråd än du behöver.

– Om du har två bilar kan du förvara åtta däck, men spara inte på gamla däck som inte längre används. Däck brinner väldigt bra och det blir otroligt sotigt, så allt blir förstört även om det inte brinner upp, säger Jonas.

ENGLISH SUMMARY Fires can be devastating. Be careful with fryers and don't leave chargers unattended. It is also important not to keep prams, boxes or other things in the hallways outside of the apartment, since this may hinder rescue personnel.

VARDAGSLYX MED *en kopp kaffe* som på kafé

”

En svensk dricker
cirka tre koppar
kaffe per dag.”



Kaffet är en omtyckt dryck som både piggar upp och bjuder till paus. När kaffet kom till Sverige år 1685 såldes det först på apotek mot olika krämpor. Först under 1800-talet blev det en vanlig dryck i stugorna. I dag finns ett oändligt antal sätt att servera sitt kaffe. Ett miljövänligt tips för hemmajobbaren är att hälla upp kaffet i en termos i stället för att ha kaffekokaren igång. Då håller kaffet värmen samtidigt som du sparar el.

EN LITEN

Kaffeskola

ESPRESSO – En liten men stark kaffe. Kan serveras både enkel och dubbel. En enkel espresso är 2,5–3 cl kaffe.

RISTRETTO – En espresso med halva mängden vatten. Dricks i en klunk.

LUNGO – En espresso med dubbla mängden vatten.

AMERICANO – En espresso som är utspädd med ännu mer vatten.

CORTADO – En dubbel espresso med lika mycket varm skummad mjölk.

CAFFÈ LATTE – 1 del espresso och 3 delar varm mjölk.

CAPPUCCINO – 1 del espresso, 1 del varm mjölk och 1 del skummad mjölk.

ENGLISH SUMMARY

Coffee is a popular beverage in Sweden that was first introduced in 1685 as a remedy to different illnesses. Did you know that coffee is a red fruit that grows on a bush? Or that dark roasted coffee is better for your stomach?

Visste du att...

- >> Kaffebönan har 800 toner och aromer som påverkar våra hjärnor positivt.
- >> Kaffe kommer från en frukt. De röda bären växer på kaffebusken, som kan bli hela tio meter hög.
- >> Svenskar dricker cirka tre koppar kaffe per dag och person.
- >> Om du häller varm mjölk i en kopp kaffe så håller det sig varmare 20 % längre än en slät kopp kaffe.
- >> Kaffeplantan upptäcktes för mer än tusen år sedan i området Kaffa i sydvästra Etiopien. Nu odlas kaffe i 80 länder i ett bälte runt ekvatorn.
- >> Mörkrostat kaffe är bättre för magen. Vid mörkare rostning bryts en del av de organiska syrorna ner, vilket gör kaffet mindre surt.





Värde i vardagen

BEHÅLL DIN PLATS I

intressebanken



Glöm inte att logga in på Mina sidor en gång per år för att stå kvar som sökande och behålla dina poäng i Karlskronahems intressebank. Vi skickar en påminnelse via mejl i god tid innan, så gå gärna in på Mina sidor och se så att dina kontaktuppgifter är uppdaterade.

Don't forget to log in to My pages once a year to remain in the interest bank.

GLÖM INTE HEMFÖRSÄKRINGEN

Om något oväntat skulle inträffa kan det få stora ekonomiska konsekvenser för dig. En hemförsäkring ger dig ekonomiskt skydd vid inbrott, brand, översvämning eller andra skador. Se därför till att du har en bra hemförsäkring, om olyckan skulle vara framme.

An unfortunate accident can become expensive. Make sure you have a valid home insurance.

Låt elementen vara på under semestern

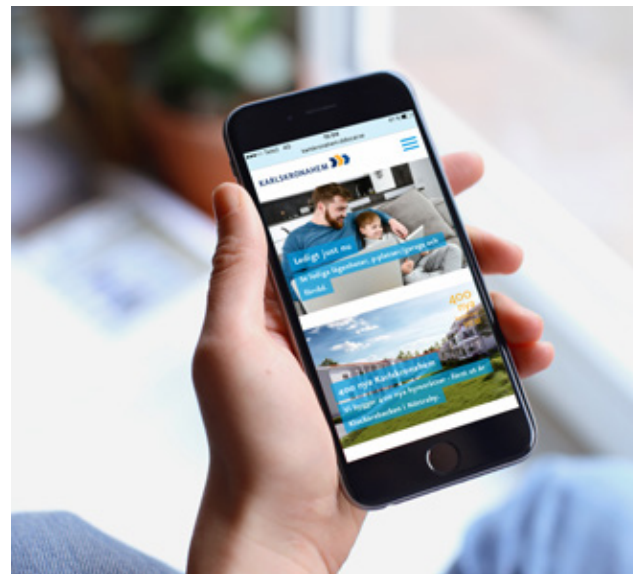
Tänk på att inte stänga av dina element under semestern eller om du flyttar. Om du stänger av elementen kan lägenheten bli utkyld, dessutom kan stiftet till termostaten låsa sig så att du inte kan få igång elementen igen. Sänk hellre värmen något och låt elementen vara på.

Please leave the radiators on during your vacation or when you move out.

Få mer information på vår webb

I våra trapphus finns trapptavlor med blandad information. För att göra det tydligt och enkelt för dig som hyresgäst och förbruka mindre papper, kommer vi nu enbart sätta upp begränsad information här. För övrig information hänvisar vi till vår webb.

To consume less paper, we will only put up selected information in our stairwells. Please visit our website for other information.



Ny butik med plats för fler och mer

ENTRÉ ENTREPRENÖR

Vid årsskiftet fick Mariebergs Livs nya, fräscha och större lokaler. Mohamad Hanoum, som driver affären, har redan planer på hur verksamheten ska utvecklas framöver.

Mariebergs Livs har nästan allt som ett hushåll behöver. Och om det inte finns på hyllan, går det att beställa.

– Vi fyller på mer och mer varor varje dag. Det är svårt att veta vad kunderna vill ha, men om de behöver något kan jag ordna det, säger Mohamad Hanoum.

I januari genomfördes flytten från de tidigare lokalerna, till den nyrenoverade butiken som endast ligger ett par skyltfönster bort från den gamla. De nya lokalerna rymmer inte bara ett större utbud av livsmedel och dagligvaror, utan också ännu fler kunder.

– Tidigare kunde det vara fem kunder i butiken samtidigt, nu finns det plats för upp till 15 kunder. Men i och med corona släpper vi inte in så många. Vi vill att man ska känna sig trygg när man kommer in i butiken.

I samband med flytten utökades verksamheten även med grosshandel av tobaksvaror och planer finns på ytterligare satsningar.

– Vi tittar på att börja sälja kulglass med alla tillbehör i sommar, berättar Mohamad.

ENGLISH SUMMARY The grocery store Mariebergs Livs has moved to a new, larger premises.

Baba Ganoush

4 PORTIONER

Ingredienser

- 3 auberginer
- 1 dl olivolja
- 3 st vitlöksklyftor
- 1 st röd chili
- 1 kruka mynta
- 1 tsk spiskummin
- 1 msk tahini (sesampasta, kan uteslutas)
- salt och peppar
- 1 citron

Mohamads
favorit till
grillat



Mohamad Hanoum

Gör så här

- Sätt ugnen på 175°C.
- Skär av stjälkänden på auberginerna, dela på längden och skär skåror i köttet. Lägg på en plåt med skalet nedåt och ringla över drygt hälften av olivoljan. Sätt plåten mitt i ugnen i cirka 30 minuter.
- Skala och grovhacka vitlöken. Kärna ur och grovhacka chilin.
- Gröp ur aubergineköttet med en sked. Mixa med vitlök, chili, myntablad, spiskummin och tahini. Rör eventuellt ner resten av oljan om röran är för fast.
- Smaksätt med salt, peppar och lite citronsaft.
- Servas med fördel till grillat!

TIPS!

Köp färdighackade auberginer på burk!





Öppettider

UNDER SOMMAREN

Se våra öppettider under sommaren på karlskronahem.se.

Följ oss!

Karlskronahem finns lite överallt. I Karlskrona – men också på webben och sociala medier. Kika gärna in och se vad som är på gång.

Har du en bra idé kring innehåll till Grannar – eller vill ställa någon fråga till oss? Maila info@karlskronahem.se



#karlskronahem
karlskronahem.se