

grannar

SOMMAR 2020

För dig som bor med Karlskronahem

Rent och snyggt
i tvättstugan

SID
4

*Sköna tips
i vardagen*

SID **14**

400
nya
karlskrona
HEM

*Inga hinder
i Kungsmarken*

SID **10**

KARLSKRONAHEM >>>

Innehåll

- 3 Min passion
- 4 Snyggt i tvättstugan
- 5 Modernt boende med stambyte
- 6 Välkommen
- 7 Karlskronahems nya medarbetare
- 8 Året 2019 och nya mål
- 10 **After School**
Fritid med fart i Kungsmarken
- 12 Internet i hyran
- 13 **Grön glöd**
- 14 **Tid för trender**
- 16 **400** nya Karlskronahem
- 18 **Värde i vardagen**
- 19 Entré entreprenör
Språkliga möten

grannar

Ansvarig utgivare: Björn Eliasson, Karlskronahem. Produktion: infab.nu. Foto: Andreas Blomlöf m fl. Tryckeri: Grannar trycks i 3 600 ex av Ljungbergs Tryckeri.



Svenska i sikte.



Avkopplande vardagsrutiner.

Min passion

För tre år sedan började Dusanka Ulic att måla.

Innan dess hade hon inte lyft en pensel.

– Min son fyllde 40 år och jag visste inte vad jag skulle köpa till honom. Jag provade att måla av ett foto och han blev så glad när jag gav tavlan till honom.

Jag visste inte att jag kunde måla, så det var en överraskning, berättar hon.

Nu har Dusanka målat över 30 tavlor. I början använde hon fotografier från internet som motiv, men nu målar hon lika gärna utifrån egna idéer.

Motiven är främst naturlandskap och fåglar.

– Jag använder akrylfärg för det passar mig bäst. När man gör fel kan man bara måla över.

En tavla kan ta allt från några timmar till flera veckor att göra. Oftast sitter Dusanka i köket, men hon målar lika gärna på balkongen eller i sovrummet.

– Det är så avkopplande. Jag träffar många människor i mitt jobb och är ofta för trött för att orka prata med någon när jag kommer hem. Då blir målningen ett slags sällskap. När jag fokuserar på färgerna och motivet släpper jag alla tankar på problem och saker som oroar mig, säger Dusanka.

Dusanka Ulic didn't know that she could paint when she started three years ago. Now she has done over 30 paintings and finds her new hobby very relaxing.



Dusanka Ulic
HYRESGÄST HOS KARLSKRONAHEM

Målning är
så avkopplande

Hemmet blir en viktig plats i tider av oro



Under våren har mycket kretsat kring Corona och Covid-19. I det här numret av Grannar fokuserar vi på det som fortlöper trots pandemin. För människor, evenemang, näringsliv, kultur, föreningsliv och idrottande har påverkan varit stor och bitvis förödande. För många av oss har effekten blivit isolering och självsamhet, men också fokus på det som är nära. Att få vardagen att fungera och skapa nya rutiner har blivit viktigt. Hemmet och miljön runt omkring är ännu mer betydelsefullt än tidigare.

På Karlskronahem gör vi allt vi kan för att ge den service du behöver. Vår uppgift är att se till att allt runt omkring funkar så att du ska kunna leva det liv du vill och kan.

Aldrig har tiden varit bättre för att vara en omtänksam hyresvärd, en god granne eller en bra medmänniska. Tillsammans skapar vi bra hem och bra bostadsområden, som håller för lång tid framåt. Även i tider av oro.

BJÖRN ELIASSON
VD



ORDNING OCH REDA I

tvättstugan



En ny stadvägg ska skapa ordning och reda i tvättstugorna. Stadväggen är en av de åtgärder som Karlskronahem gör efter hyresgästernas svar i den senaste kundundersökningen.

I vår installerades de första stadväggarna i Karlskronahems tvättstugor. Under året ska samtliga av de cirka 120 tvättstugorna ha fått det nya upplägget, med tydliga markeringar för vilken utrustning som ska finnas och var den ska hängas upp.

– Det här har varit ett önskemål från våra hyresgäster. Vi har fått synpunkter på att städandet inte har skötts så bra, men med det här systemet är det lätt att se om någon utrustning saknas, säger Tomas Olausson, förvaltare på Karlskronahem.

Upplägget med en stadvägg har testats av andra bostadsbolag med gott resultat.

– Både hyresgäster och de anlitade städföretagen har varit väldigt nöjda. Städningen har skötts bättre av hyresgästerna, vilket har underlättat för städföretagen som har kunnat fokusera på den typen av städning de ska göra, säger Tomas.

Kundundersökning leder till förbättringar

Stadväggen är ett resultat av de synpunkter som har framkommit i Karlskronahems kundundersökning. Mätningen görs kontinuerligt och skickas i olika omgångar ut till samtliga hyresgäster.

– Vi vill att så många som möjligt ska svara på frågorna eftersom det är utifrån de svaren som vi kan planera kommande åtgärder. Det kan ta lite tid innan något sker eftersom vi har många bostadsområden och inte kan åtgärda allt på en gång, men förbättringarna planeras in på sikt, säger Joakim Holmström, servicechef på Karlskronahem.

Ny kvalitetsmärkning

Karlskronahem har också tagit fram en kvalitetsmärkning som på ett tydligt sätt visar vad som har åtgärdats efter synpunkter från hyresgästerna.

– Märkningen är att sätt för oss att förklara att vi lyssnar på våra hyresgäster och att vi har hittat sätt att förbättra sådant som har kommit fram i kundundersökningen. Genom den får vi veta vad hyresgästerna tycker och det är viktigt för oss, säger Joakim.

Vår nya märkning för åtgärd
gjord efter kundsynpunkter



ENGLISH SUMMARY A new wall for cleaning equipment is going to facilitate cleaning of the laundry rooms. Through our customer survey we can make improvements that will be marked with our new quality mark.

Modern standard och fräscha lägenheter med stambyte

Flera stambyten pågår eller är inplanerade i Karlskronahems bostadsområden. Det innebär nya, fräscha kök och badrum i lägenheterna, men också en byggperiod och nya hyror. Här kan du läsa mer om vad ett stambyte innebär för dig som hyresgäst.

För att kunna ta hand om våra äldre fastigheter på bästa sätt och erbjuda våra hyresgäster en modern standard i lägenheterna, behöver vi utföra flera stambyten framöver. Slutresultatet blir en uppräschning av lägenheterna med helt nytt badrum och kök samt nytt golv i hallen. Det ges också möjlighet att sätta in både tvättmaskin och diskmaskin.

– Vi har många äldre hus som behöver stambyten, så det kommer att löpa på med flera projekt så småningom, säger Anna Svahn, ombyggnadssamordnare på Karlskronahem.

”En ansvarsfull hyreshöjning”

I och med att lägenheten delvis renoveras i samband med stambytet och får en högre standard, blir det också en något högre hyra för de aktuella lägenheterna. Karlskronahem förhandlar med Hyresgästföreningen om hyreshöjningen, med målet att hyran ska vara skälig.

– Vår ambition är att det ska vara en ansvarsfull hyreshöjning och att ingen ska behöva flytta på grund av den. Vi renoverar för att ta hand om våra hus och för att se till att våra lägenheter attraherar dagens hyresgäster, säger Anna.

Hyresgäster erbjuds ersättningslägenheter

Stambytet inkluderar renovering av kök, badrum och hall. Det omfattande arbetet gör att hyresgästen inte kan bo i eller besöka lägenheten under cirka sju veckor. För att underlätta har Karlskronahem tagit fram möblerade och utrustade ersättningslägenheter till samtliga hyresgäster.

– Vi gör allt vi kan för att det ska gå så smidigt som möjligt och att våra hyresgäster ska känna att det var värt det när de flyttar tillbaka, säger Anna.

VAD ÄR ETT HYRESGÄSTINTYG?

Inför ett stambyte får du ett hyresgästintyg, tillsammans med en lista på åtgärder som ska göras i din lägenhet. Hyresgästintyget ska skrivas under av dig och sedan skickas till Karlskronahem med vanlig post. Ditt godkännande behövs för att kunna genomföra samtliga stambyten i fastigheten och därför är det viktigt att alla hyresgäster som berörs skriver på. Om hyresgästintyget inte undertecknas går ärendet vidare till Hyresnämnden, som gör en bedömning om åtgärderna kan motiveras.

ENGLISH SUMMARY Several of Karlskronahem's properties are getting old and need replumbing. The apartments will be renovated with a new kitchen, bathroom and hallway to meet today's demands of modern standards.

Har du frågor om stambyte?

» Maila stambyte@karlskronahem.se

Under nästa år görs en förprojektering för stambyte i bostadsområdet Fredriksdal i Nättraby.

Anna Svahn i en möblerad ersättningslägenhet.



BTH-samarbete för bättre hållbarhet

Nya verktyg för ett ännu bättre hållbarhetsarbete. Det är resultatet efter ett samarbete med studenter från masterprogrammet i ledarskap och hållbarhet på Blekinge Tekniska Högskola. Genom intervjuer, workshoppar och analyser har studenterna tagit fram konkreta mål och strategier för att ytterligare förbättra Karlskronahems arbete kring ekologisk och social hållbarhet.

In a cooperation with students from Blekinge Tekniska Högskola, Karlskronahem is reviewing the future strategies and goals concerning ecological and social sustainability.

Säg hej till våra sommarjobbare!

Även i år välkomnar Karlskronahem nya sommarjobbare. Det är sex gymnasie-ungdomar som under några veckor ska hjälpa till med enklare arbeten och reparationer utomhus. Säg gärna hej om du ser dem ute i sommar!

This summer six students will work for Karlskronahem. Say hi when you see them!



Ingen pool

– FÖR DIN OCH ANDRAS SÄKERHET

Visst är det härligt att ta ett svalkande dopp en varm sommardag. Men för din och andras säkerhet är det inte tillåtet att ha någon typ av pool uppställd i anslutning till boendet. Det gäller både på ytor som tillhör dig som hyresgäst, som altan eller uteplats, och på ytor som ägs av Karlskronahem, till exempel mellan husen. Anledningen är att Karlskronahem som fastighetsägare har det yttersta ansvaret om det skulle hända en olycka och vi har inte möjlighet att kontrollera och ha uppsikt över pooler som sätts upp i våra områden. Så leta i stället upp närmaste badplats och ta ett skönt dopp i havet!

For security reasons, it's not allowed to have a pool inside or outside the apartment.

VI SES PÅ NÄSTA GRILLTURNÉ 2021!

För att kunna följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer och restriktioner gällande coronaviruset måste vi tyvärr ställa in årets Grillturné. Men vi hoppas att kunna träffa er alla igen nästa år, med roliga tävlingar, god mat och gott sällskap – precis som vanligt!

Due to the corona virus, Karlskronahem regretfully must cancel this year's barbecue tour. We look forward to seeing you all again next year!

Ny medarbetare *hos Karlskronahem*

– Jag jobbade för Lampans Elninstallationer under tio år. Vi hade avtal med Karlskronahem där vi servade och underhöll deras fastigheter. Därför har jag redan varit ute rätt mycket i husen och har bra koll på de arbetsuppgifter som ingår i tjänsten. Tanken är att jag ska ta över efter den nuvarande elektrikern Sven-Åke "Strisse" Stribrand när han går i pension, men fram till dess jobbar vi tillsammans. Han kan det här utan och innan och det känns bra att ha någon som kan svara på alla frågor som dyker upp, säger Magnus Olausson, ny elektriker på Karlskronahem.

Vad tycker du ska bli roligt med din nya tjänst?

– Jag gillar att kunna ge snabb service och att jobbet aldrig blir enformigt. Man vet inte vad som kommer att hända under dagen och det är tillfredsställande. Sedan är den sociala biten trevlig, att få träffa många olika människor varje dag, berättar Magnus.

ENGLISH SUMMARY Magnus Olausson is Karlskronahem's new electrician. Except from changing lightbulbs and fuses, he will help you with things concerning electrical installations.

Tips från elektrikern

Det här ska du göra själv:

- » Byta glödlampor och lysrör samt lampa i ugn, kylskåp och spisfläkt.
- » Återställ säkring eller byt propp. Ha alltid extra proppar hemma. Kvarstår elfelet efter återställning/proppbyte kontakta Karlskronahem.

Det här får du inte göra själv:

Alla större ingrepp som innefattar el, till exempel:

- » Sätta in nya eluttag.
- » Dra nya ledningar.
- » Koppla in tvättmaskin/diskmaskin, om det inte finns ett redan installerat eluttag avsett för detta.
- » Dra förlängningssladdar in till badrummet och koppla tvättmaskin till dessa.

Magnus
Olausson
ELEKTRIKER

KARLSKRONAHEM

Det här har vi gjort 2019...

Ett bra och tryggt boende är en viktig del av livet. Vi på Karlskronahem är stolta över att vara en del av Sveriges Allmännyttan och att kunna erbjuda ett bra boende för alla som vill leva och bo i Karlskrona. Här kommer en sammanfattning av vårt 2019.

90 000
kvm lokalyta
hyrs ut för kommersiella och kommunala verksamheter



8 nya miljörum med fullsortering i Kronotorp, Gräsvik och Kungsmarken.

58X
miljoner
kronor till underhåll

Karlskronahem äger och förvaltar
3796
bostäder

46
anställda

5,1%
i direktavkastning

DRYGT
125
miljoner kronor i investeringar

34,21%
soliditet

ENGLISH SUMMARY
During 2019 Karlskronahem invested SEK 125 million and SEK 58 million went into maintenance. Our goals for 2023 is focusing on ecological, social and economical sustainability for a better living and a brighter future.

...och det här är våra målbilder för 2023!

VÄGEN FRAMÅT – 3 HÅLLBARHETSOMRÅDEN

Karlskronahems affärsplan är vår karta till framtiden. Den bygger på våra tre hållbarhetsområden, som är direkt kopplade till FN:s agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling.

Vår vision

Vår vision är att vara en stolt framtidsbyggare för generationer.



Ekologisk hållbarhet

Karlskronahem är en klimatsmart och energieffektiv hyresvärd som hjälper sina hyresgäster att leva hållbart.



Social hållbarhet*

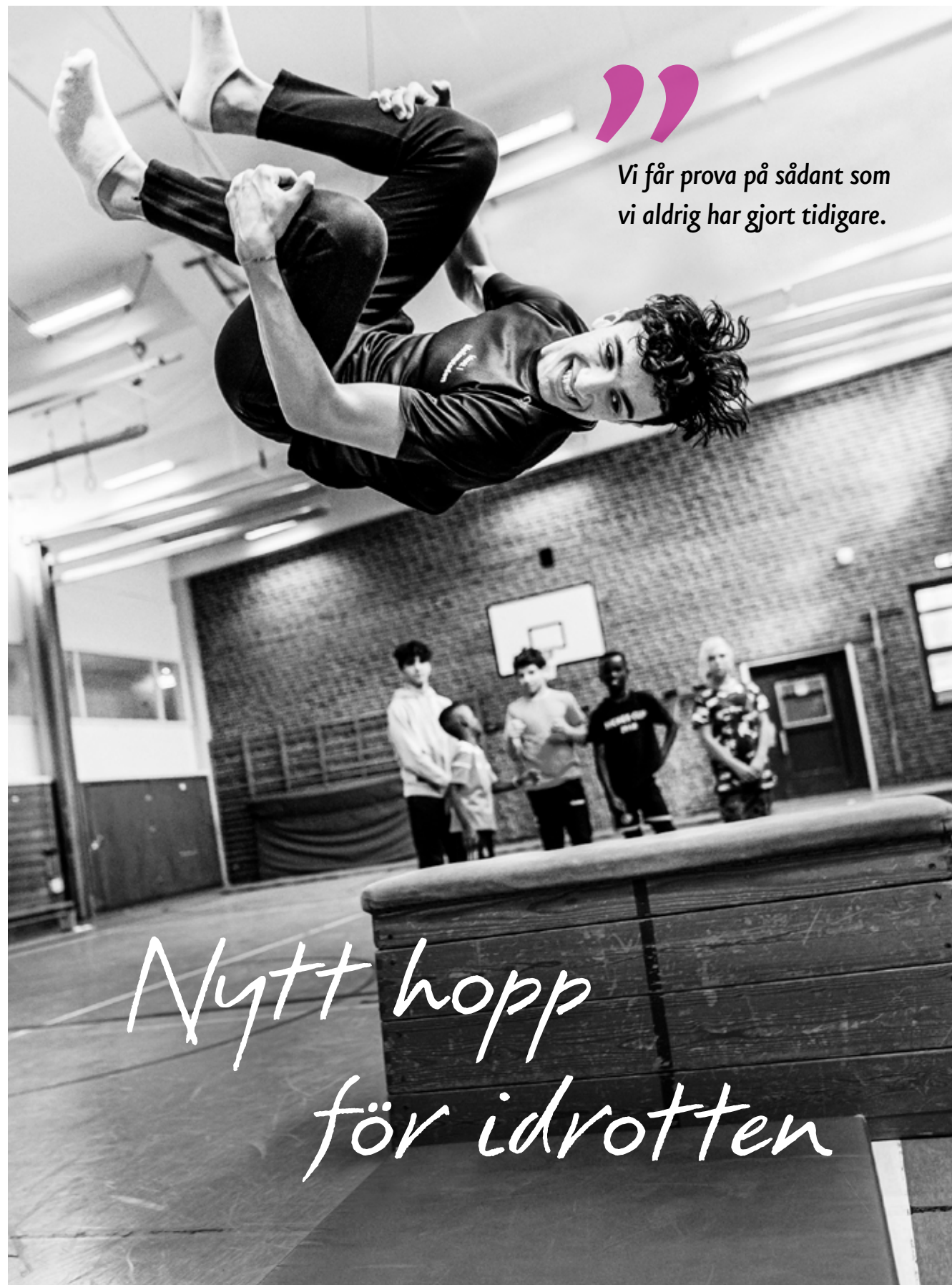
- Karlskronahem erbjuder trygga och trivsamma boendemiljöer där alla hyresgäster känner sig inkluderade.
- Karlskronahem bygger med hänsyn till miljön och har en löpande nyproduktion av hållbara hyresrätter i hela kommunen.
- Karlskronahem arbetar med digitalisering för att erbjuda ökad kundnytta och effektivisering samt minskad miljöpåverkan.

*Detta är ett urval av de sociala hållbarhetsmålen.

Ekonomisk hållbarhet

Karlskronahem har en god ekonomi som möjliggör underhåll och investeringar för framtiden. Tillgångar hanteras resurseffektivt och klimatsmart för att bibehålla eller öka dess värde.





”

Vi får prova på sådant som vi aldrig har gjort tidigare.

Nytt hopp
för idrotten

Hopp, balansgång, volter och fall på tjocka madrasser. I Sunnadalskolans idrottshall blandas instruktioner med skratt och jubel. Genom RF-SISU Blekinge får barnen testa på olika idrotter och entusiasmen från både ledare och barn går inte att ta miste på.

Det tränas framåt- och baklängesvolter från en plint. Ledarna instruerar och hjälper till. Barnen som deltar är ivriga. Ibland landar de på fötterna, men lika ofta på ryggen på den mjuka madrassen.

– Det är kul med parkour. Jag gillar att man får göra volter och så, säger Noa Dahl.

Parkour har under de senaste åren blivit en populär sport som utövas både inomhus och utomhus. I Blekinge hålls populära kurser av flera olika gymnastikföreningar. När Roland Harutyunyan, samordnare på RF-SISU Blekinge, märkte att intresset var stort bland de unga i Mellanstaden såg han till att starta upp en verksamhet.

– Vi jobbar med underifrån-perspektiv. Vi börjar med lite prova på-verksamhet där barnen får testa olika saker. Väldigt många ville hålla på med parkour och därför skapade vi en parkourträning, berättar han.

Lär unga ledarskap

Nu har parkour-träningen en fungerande verksamhet med lokal, ledare och träningstider varje måndag mellan klockan 15:00–16:30. Tanken är att en gymnastikförening ska ta över verksamheten efter sommaren och driva den vidare. 15-åriga Mohammad Nour Akad är en av parkour-ledarna, en roll som han aldrig hade funderat över tidigare.

– Jag tänkte att jag skulle gå i skolan och sedan börja jobba. Men Roland gav mig den här chansen och jag tog den. Vi har fått gå ledarskapsutbildningar och det känns jättebra.

ENGLISH SUMMARY There are a lot of fun activities for kids in Mellanstaden. Through the project After School they get to try different sports like parkour, soccer, handball and boxing.

Får prova olika idrotter

Parkour är bara ett av många initiativ som arrangeras för barn och unga i främst Mellanstaden, men barn från övriga Karlskrona är välkomna att delta i aktiviteterna som är gratis. Genom projektet After School får barnen möjlighet att testa på olika sporter genom samarbeten med flera föreningar. Finns intresse för någon särskild idrott görs det besök hos den aktuella föreningen.

– Det är jättebra. Vi får prova på sådant som vi aldrig har gjort tidigare. Nu tränar jag många sporter som parkour, handboll, fotboll och boxning, säger Omar Akad.

”Vill sysselsätta ungdomarna”

Att ta in ungdomar som ledare är en bra strategi för att hålla dem sysselsatta och ge dem ansvar, förklarar Roland. Han kom själv in i föreningslivet på det sättet och menar att det hjälpte honom att hålla sig borta från ”bus”.

– En del ungdomar sitter hemma och en del hänger ute på gatorna, så jag bestämde mig för att sysselsätta dem. Jag är också uppvuxen här i området och att ha tillhört något samt fått utbildningar via föreningar har hjälpt mig att ta den rätta vägen, om man nu säger så. Nu försöker jag vara en förebild för dem, säger Roland.



Roland
Harutyunyan

Aktiviteter i Mellanstaden

I Kungsmarken håller flera olika föreningar i aktiviteter och träningspass för barn och unga. Vill du veta mer? Följ RF-SISU Blekinge på Facebook. Du kan också kontakta Roland Harutyunyan på 0709-75 94 47 eller roland.harutyunyan@rfsisu.se.

Parkour

Parkour grundades i Frankrike i början 1980-talet. Namnet kommer från det franska ordet för hinderbana. Sporten går ut på att så snabbt som möjligt ta sig över hinder genom gymnastiska hopp, volter och balansgång.



11:53

100%

Surfa fritt

– MED INTERNET I HYRAN

Sedan den 1 mars ingår en bas-internetuppkoppling i hyran för alla Karlskronahems hyresgäster. På så sätt vill vi skapa mervärde för dig som hyresgäst och bidra till en jämlik digitalisering i samhället.

Internet är i dag en förutsättning för många av vardagens bestyr, oavsett det gäller att betala räkningar, komma i kontakt med myndigheter och företag eller hålla kontakt med familj och vänner. Att ha en fast internetuppkoppling kan också vara en trygghetsfråga, framför allt för äldre som har trygghetslarm.

Uppkoppling på 2 Mbit/s

Sedan den 1 mars ingår en basuppkoppling på 2 Mbit/s i hyran om du bor med Karlskronahem. Med 2 Mbit/s kan du läsa tidningen, betala räkningar, surfa på sociala medier och använda larm för funktionsstöd och hemtjänst. Vill du surfa från flera enheter, streama film eller spela online-spel kan du dock behöva en högre hastighet och kan som vanligt köpa det via Karlskronaporten. Vill du behålla ditt befintliga abonnemang behöver du inte göra något utan låta det löpa på.

ENGLISH SUMMARY Since March 1st, Internet is included in the rent, with a fixed connection of 2 Mbit/s. If you are satisfied with you current Internet provider, you don't have to make any changes.

Tryggt för de äldre

Hyresgästen Conny Pettersson i Lyckeby använder ofta datorn och hjälper dessutom sin 85-åriga svärmor att hantera bland annat bankärenden via nätet. Han ser flera fördelar med att ha internet som ingår i hyran.

– Min svärmor har trygghetslarm och det skulle vara jättebra om hon kunde få en fast uppkoppling. Det kan nog vara en trygghet för många äldre att Karlskronahem ordnar med internet. Det är så många i dag som försöker sälja saker över telefon och luras, säger Conny.

Internet via Karlskronahem

- » Karlskronahem erbjuder internetuppkoppling via nätverkskabel. Vill du ha trådlöst internet behöver du köpa en wifi-router.
- » Nätverkskabeln finns att köpa i vanliga elektronikaffärer och ska vara av modell RJ-45.
- » Koppla nätverkskabeln från nätverksuttaget, som till exempel kan sitta i hallen, till den enhet du vill använda.
- » Vill du säga upp ditt nuvarande abonnemang kontaktar du din leverantör. När uppsägnings-tiden för abonnemanget har gått ut, finns Karlskronahems internet i nätverksuttaget.
- » Du behöver inte kontakta Karlskronahem för att sätta igång ditt internet.

Karlskronahem inför individuell mätning och debitering för el- och vattenförbrukning. Genom att sänka energiförbrukningen kan vi tillsammans bidra till en bättre miljö och ökad hållbarhet. Du kan också påverka din egen kostnad.

GRÖN GLÖD

Bättre miljö

med sänkt energiförbrukning

Individuell mätning av el och vatten innebär att varje hyresgäst debiteras för den mängd el, varm- och kallvatten som man själv använder. På så sätt får alla möjlighet att påverka sin energiförbrukning och i längden bidra till ökad hållbarhet.

– Det är ett krav som från början kommer från EU. Tanken är att det ska leda till sänkt energiförbrukning, vilket är bättre för miljön, säger Tobias Olausson, energispecialist på Karlskronahem.

Möjlighet att påverka hyran

I Karlskronahems nyproduktioner finns redan det nya debiterings-systemet och det kommer även att införas i andra fastigheter där det görs större renoveringsarbeten, som stambytet i Kungsmarken och Fredriksdal i Nättraby.

– Genom individuell mätning kan du som hyresgäst se hur mycket du förbrukar och du får en möjlighet att påverka din kostnad genom att minska din förbrukning. Tidigare har alla hyresgäster betalat lika mycket oavsett, nu betalar du bara för det du förbrukar, förklarar Tobias.

Tillsammans gör vi stor skillnad

Karlskronahem har som mål att minska den totala vattenförbrukningen med två procent per år, vilket motsvarar hela 9,5 miljoner liter vatten. Genom att ge dig som hyresgäst möjlighet att påverka

din vattenförbrukning kan vi tillsammans nå det målet. Vi arbetar också med att installera snålspolande toaletter och duschmunstycken, samt bevakar vattenförbrukningen i hela bostadsbeståndet för att snabbt kunna upptäcka vattenläckage.

– Här kan du som hyresgäst hjälpa till genom att snabbt fel-anmäla kranar som läcker och rinnande toaletter. En toalett som står och rinner kan förbruka hela 1 000 liter per dag, säger Tobias.

ENGLISH SUMMARY For a better environment and to reduce energy consumption, Karlskronahem is introducing individual charging of electricity and water in new and renovated apartments.

Så kan du minska din vattenförbrukning

- » Duscha kortare tid. En dusch förbrukar cirka 15 liter i minuten. Genom att korta ner duschtiden från 15 till fem minuter kan du minska förbrukningen från 225 till 75 liter.
- » Duscha hellre än bada. Ett fullt badkar motsvarar 150 liter vatten.
- » Stäng av vattnet när du borstar tänderna.
- » Diska inte under rinnande vatten.
- » Felanmäl så fort en kran droppar eller en toalett rinner.

Vardagstips!

SKAPA RUTINER FÖR EN SKÖNARE VARDAG

Att bo i hyresrätt förenklar vardagen på många vis. Vi på Karlskronahem sköter både reparationer och ser till att utemiljön är trevlig. Men det finns också mycket du kan göra själv för att få en enklare vardag.

♥ SÄNK KRAVEN.

Du behöver inte alltid ha det välstädat hemma, baka ditt eget bröd eller laga all mat från grunden. Det är okej att ha lite dammråttor i hörnen eller ta genvägar i matlagningen när vardagen känns stressig. Gör det enkelt! Köp något gott och ät tillsammans på en filt utomhus

♥ PLANERA MATSEDEL OCH VECKOHANDLA.

Gör en matsedel och handla för hela veckan, så vet du att du har ingredienserna hemma och slipper fundera på vad du ska laga till middag. Vill du lyxa till det, skaffa matkasse.

♥ GÖR STORKOK.

Gör extra många portioner när du lagar mat och spara som lunchlådor eller se till att frysa in och ha som snabbmat till de kvällar du inte hinner laga mat.

♥ PLANERA VECKANS AKTIVITETER.

Skapa struktur för vardagen. Ha en gemensam kalender, antingen på väggen eller i en app, där hela familjens aktiviteter står uppskrivna. Även som singel kan en kalender underlätta genom att ge en överblick av vad som ska göras i veckan.

♥ HA EN PICKNICK.

Samla vänner eller familjen till en rolig måltid. Plocka ihop matrester, gör mackor eller ta fram annat smått och gott. Ät tillsammans på en filt utomhus eller på en oväntad plats i lägenheten.

♥ FÅ TID TILL TRÄNING.

Hinner du inte gå till gymmet finns många gratis träningsappar med kortare träningspass som funkar fint att göra hemma. Gör det till en rolig familjeaktivitet och utmana barnen för att se vem som orkar mest.

♥ GE VARJE SAK EN PLATS.

Ge alla saker en eller max två platser där de ska ligga. Se till att lägga dem där varje gång efter att du har använt dem. Då slipper du lägga tid på att leta.

♥ STÄDA PÅ RUTIN.

Gör en lista över städssysslor och låt alla göra det de tycker är roligast eller turas om (om ni är flera). Plocka upp lite varje kväll eller avsätt vissa dagar åt vissa städssysslor; tvätta på måndagar, dammsug på tisdagar och så vidare.

♥ RENSA UT.

Med många saker i hemmet blir det lättare stökigt. Gå igenom och skänk bort, sälj eller släng sådant du inte längre använder eller behöver. Gör samma sak med garderoben. Köper du ett nytt plagg får du göra dig av med ett gammalt.

♥ FÖRSORTERA TVÄTT.

Ha olika tvättkorgar för vit och färgad tvätt så slipper du sortera varje gång du ska tvätta.

♥ SÄG NEJ.

Du behöver inte vara med på alla aktiviteter. Våga säga nej och prioritera så att du får en stund för dig själv. Om du har barn, lär dem att prioritera bland sina aktiviteter och att vila är viktigt för både kropp och knopp.

TID FÖR TRENDER

Köp något gott och ät tillsammans på en filt utomhus

”

ENGLISH SUMMARY

Create routines for a more comfortable everyday life! Plan your activities, make a menu and shop groceries weekly. Have a picnic. Clear out things you don't use. Make time for exercise. Learn how to say no and don't forget to relax!

TOMMA LOKALER BLIR

nya lägenheter

Genom att bygga om lokaler till nya lägenheter, skapar Karlskronahem ännu fler bostäder. Bostäderna får samma standard som vid nyproduktion, men till en lägre hyresnivå. Ett bra sätt att låta mindre attraktiva lokaler få nytt liv som eftertraktade lägenheter.

Varför inte göra nya bostäder av tomma lokaler? Den tanken ledde till att ytor, som tidigare använts för offentliga eller kommersiella verksamheter, fått nya användningsområden.

– Vi tittar ständigt på om vi har lokaler som är mindre attraktiva för kommersiell verksamhet. Sedan utreder vi om ombyggnation är en möjlig väg att gå, säger Anton Gustafsson, projektledare underhåll.

Totalt nio nya bostäder

Hittills har totalt åtta nya bostäder tillskapats i Nättraby, Lyckeby och Kungsmarken. I mitten av sommaren blir

även en lägenhet på Trossö inflyttningsklar. Men idén med att bygga om för att möta nuvarande och kommande behov är inte ny.

– I Kungsmarken hade vi till exempel en fastighet där några lägenheter byggdes om till en lokal i början av 90-talet. Nu har vi återställt lägenheterna till dess ursprung igen och lyckats skapa stora, attraktiva lägenheter med upp till fem rum, berättar Anton.

Vi kan erbjuda ett väldigt fint boende till en lägre hyresnivå

Anton Gustafsson, projektledare underhåll

Lägre hyresnivå än nyproduktion

Fördelarna med ombyggnation är flera. Förutom att skapa fler, och i vissa fall även större, lägenheter, får de tomma lokalerna nytt liv. Priset blir också betydligt lägre per kvadratmeter än vid nyproduktion.

– Det innebär att vi kan erbjuda våra hyresgäster ett väldigt fint boende i nyskick till en lägre hyresnivå än vid en nyproduktion.

Samtidigt finns det alltid utmaningar med att bygga om i en fastighet. De befintliga förutsättningarna kan komplicera arbetet med till exempel dragning av vatten och el. Dessutom är det extra känsligt att arbeta i en fastighet där det redan bor människor.

– Vi försöker alltid samarbeta med verksamheter och hyresgäster i den aktuella fastigheten för att minimera störningar så gott vi kan, säger Anton.

ENGLISH SUMMARY Karlskronahem is converting premises that are not attractive for businesses to new apartments. That way we can offer modern living to a lower cost than new-built apartments.



JOHANS LISTA

påbörjade och planerade
projekt



Johan Stenér, Fastighetschef

MARIEBERGSVÄGEN 1–23, BASTIONS GATAN 12

Fasadrenovering.

NÄKTERGALSVÄGEN 4, 6 OCH 8

Fjärrvärmearbeten pågår. Även fasad-
arbeten på Näktergalsvägen 6 och 8.

ÖSTRA KÖPMANS GATAN 27–29

Lokal byggs om till lägenhet med 3 rum och
kök ca. 80 m². Planerad inflytt 1 juli 2020.

HASSLÖVÄGEN, AXEL W ANDERSSONS VÄG, BARKTORGET OCH HOLMSJÖ

Upphandling av fyra nya miljörum pågår.
Planen är att de skall byggas under hösten
och invigas innan årsskiftet.

BOKVÄGEN 5, NYHEMSVÄGEN 3 OCH KRONOTORPSVÄGEN 1

Tre pågående brandskador på Bokvägen
och Nyhemsvägen i källare, förråd/tvätt-
stugor samt Kronotorpsvägen i förråd.

KONSTAPELSGATAN 3–11

Ny utemiljö och nytt tätskikt på garage
pågår och skall vara klart under november.

SNAPPHANEVÄGEN 3

Bygglov inskickat för inglasning
av balkonger.

CHAPMANSPLAN

Fasadbyte pågår, tilläggsisolering,
fönsterbyte, nya balkonger, ny utemiljö
och nytt tätskikt på garage.

SAMTLIGA FASTIGHETER

Projekt digitala lås i lägenhetsdörrar
pågår. Planen är att vi skall montera
digitala lås i en fastighet under hösten
som ett prov för att kunna utvärdera och
implementera på fler fastigheter.

Corona – Så hjälps vi åt att minska spridningen

Coronaviruset har inneburit stora förändringar för oss alla. Vi på Karlskronahem följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer och gör vårt bästa för att du som hyresgäst ska känna dig trygg i din vardag. Men vi måste alla hjälpas åt för att förhindra smittspridningen. Här kan du läsa mer om vad vi gör och vad du själv kan tänka på.

Mer information om våra åtgärder hittar du på
» karlskronahem.se

» BOBUTIKEN ÄR TILLFÄLLIGT STÄNGD

Tills vidare kan du i stället få hjälp av kundservice och göra felanmälan över telefon, mail och webb. Våra utökade telefontider hittar du på karlskronahem.se.

» EXTRA STÄDNING I GEMENSAMMA UTRYMMEN

Vi har utökat städningen i alla fastigheter. Alla kontaktytor (till exempel handtag, strömbrytare, dörrar, hissknappar och brevinkast) torkas av med desinfektionsmedel som är virus- och bakteriedödande.

» ÄNDRADE RUTINER

Felanmälan och arbeten i lägenhet

Arbete i lägenhet genomförs endast när hyresgästen inte är hemma. Vid akuta åtgärder görs en riskbedömning.

Visning av lägenhet

Visningar görs enbart av lägenheter där hyresgästen flyttat ut och då för endast en person åt gången. Vid övriga lediga lägenheter får du i nuläget utgå från den information som finns på hemsidan.

Aktuell information finns på » karlskronahem.se

Värde i vardagen



Håll avstånd

OCH VISA HÄNSYN

- Även om du bara har milda symptom ska du undvika att träffa andra.
- Hosta eller nys i armvecket och tvätta händerna ofta, och noggrant.
- Tänk generellt på att hålla lite avstånd till andra och åk gärna i hissen själv.
- Du som är 70 år eller äldre uppmanas att begränsa dina nära kontakter.

Mer information hittar du på

» folkhalsomyndigheten.se

Lokalhyresgäster

En strategi är framtagen för att stötta lokalhyresgäster vars verksamhet påverkas negativt av pandemin. För mer information, hör av dig till info@karlskronahem.se.

ENGLISH SUMMARY

For information in other languages about the coronavirus, see folkhalsomyndigheten.se. Together we can reduce the spread of the corona virus. Take care of yourself and others!



ENTRÉ ENTREPRENÖR

Möten med språket i centrum



Fatma Almassri

Genom Integrationscentrums projekt Kungsmarkens Fokus får nyanlända hjälp att lära sig svenska och ökad kunskap om hur det svenska samhället fungerar. En stor del av aktiviteterna går ut på att skapa mötesplatser där språket och social samvaro står i fokus, bland annat i de lokaler man hyr av Karlskronahem i Marieberg.

– För att lära sig ett språk krävs ofta att man möts och samtalar med andra, säger Fatma Almassri, projektkoordinator i projektet Kungsmarkens Fokus.

Hon arbetar på Integrationscentrum med att bland annat hitta aktiviteter och sammanhang där nyanlända kan träffa varandra och andra Karlskronabor. Projektet Kungsmarkens Fokus startades efter en medborgardialog på Sunnadalskolan. Där framkom att elevernas föräldrar vill ha fler aktiviteter som gynnar deras språkutveckling och vägar in i samhället. Genom en rad samarbeten med föreningar och studieförbund hålls olika aktiviteter, bland annat ett välbesökt språkkafé och under våren startades även språkpromenader utomhus.

– Vi hoppas att fler svenskar vill komma till språkkaféet och våra promenader. Det är jättetrevligt att vara med. Alla pratar, även om vissa inte kan så mycket svenska. När tiden är slut är det många som inte vill gå hem utan bara fortsätta umgås, säger Fatma.

ENGLISH SUMMARY

The project Kungsmarkens Fokus helps people who want to learn Swedish. There are several activities and study groups to join, like språkkafé and walk and talks.

VILL DU HJÄLPA TILL?

Till språkkaféet är alla välkomna, ingen föransmälning behövs utan det är bara att dyka upp.

Vissa aktiviteter, kurserna "Nytt jobb i nytt land" och "Körkortsteori", behöver du föransmäla dig till då de kräver kursmaterial eller har begränsat antal platser.

Information om alla aktiviteter hittar du på karlskrona.se/kungsmarkensfokus.

Har du några frågor?

Du kan nå Fatma Almassri på telefon 0455-32 11 64 eller gå in på karlskrona.se och sök på "Välkommen till Karlskrona" för mer information.



Öppettider

UNDER SOMMAREN

Se våra öppettider för sommaren på karlskronahem.se.

Följ oss!

Karlskronahem finns lite överallt. I Karlskrona – men också på webben och sociala medier. Kika gärna in och se vad som är på gång.

Har du en bra idé kring innehåll till Grannar – eller vill ställa någon fråga till oss? Maila info@karlskronahem.se



#karlskronahem
karlskronahem.se